



Jordan Core Plate Griff (JTCPH)



Der Core Plate Griff von Jordan - ideal für
Langhantelrudern.

CHF 89.00

Der Core Plate Griff von Jordan ist ideal für ein Training mit dem Core Plate von Jordan. Durch das spezifische Design dieses Griffs isoliert man gezielt den breiten Rückenmuskel (Latissimus). Dieser Griff passt auf alle Olympia Langhantelstangen und ermöglicht in Verbindung mit dem Core Plate ein effektives vorgebeugtes Rudertraining.

- effektives Training von Lattismus, Trapez und hinteren Deltamuskel
- sichere Befestigung an der Langhantelstange
- Schraubverschluss
- rutschfeste Griffe
- erhältlich in grau oder schwarz