



Weider 40% Low Carb High Protein Riegel - 24x50g



Fitnessriegel von Weider mit 40% Protein und wenig Kohlenhydrate pro Riegel.

CHF 64.80

20g Protein pro Riegel, wenig Kohlenhydrate. Der Riegel enthält nur 2g Net Carbs. Herkömmliche Riegel enthalten mindestens 40g Net Carbs. Als Net Carbs werden Kohlenhydrate bezeichnet, die den Blutzuckerspiegel ansteigen lassen, z. B. Zucker. Je weniger Net Carbs in der Definitionsphase desto besser.

Das enthaltene Milchprotein liefert für lange Zeit Protein, besonders wichtig während der Diät.

Das enthaltene Soja Protein Isolat hat sich zur Unterstützung der Definitionsphase bewährt. Isolate enthalten gegenüber Konzentraten kaum Kohlenhydrate und Fett. Weitere Studienergebnisse weisen darauf hin, dass Soja Protein Isolat günstige Effekte auf die Körperzusammensetzung ausüben können. So ist es möglich auch in der Meltdown Phase sich lecker für das harte Training zu belohnen.

bull: Dieser Riegel erfüllt die Nährwertempfehlungen in der Definitionsphase

bull: Viel Protein schützt die Muskulatur vor Muskelabbau bei Diäten

bull: Der geringe Kohlenhydratanteil unterstützt das Durchhalten der Definitionsphase

Verpackungseinheit: 24 x 50g Riegel

Geschmacksrichtungen: Schoko, Stracciatella, Erdnuss-Caramel