The Shark Fitness Company

Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

MFT Challenge Disc 2.0 Bluetooth

Jetzt auch mit Bluetooth Sensor für Apple iPad, iPhone, MAC, Android und Windows - Die CHALLENGE DISC bringt neuen Schwung ins Training. Das Test- und Trainingsgerät mit Feedback Ob zuhause oder im Büro, jetzt können Sie spielend leicht etwas für Ihren Körper tun. Bereits 10 Minuten täglich bringen tolle Erfolge - Feedback-Funktion und Selbsttest motivieren zum regelmässigen Training. Die MFT Challenge Disc 2.0 analysiert die ein- und beidbeinige Balancefähigkeit und wird mit der App zum Trainer, wo Trainings-/Therapieprogramme und Trainingsspiele zum Erfolg führen. Jetzt mit der neuen MFT Bodyteamwork App! Für ambitionierte Sportler und in der Physiotherapie.

CHF 229.00

Neueste Technik: die MFT Challenge Disc 2.0 enthält Bewegungssensoren mit einem Bluetooth Modul zur kabellosen Kommunikation mit einem iOS-, MAC OS, Android, Amazon OS oder Windows-Mobilgerät oder Notebook. Es erkennt, wie gut die Bewegungen ausgeglichen werden können, wie die Balance gehalten werden kann und gibt eine Trainingsempfehlung, mit welchem Level das Training gestartet werden soll. Der patentierte Bewegungsmechanismus ermöglicht sowohl Sportlern, Senioren und Kindern ein abgestimmtes Trainingslevel. Ständiges Feedback motiviert zu weiterem Training und gibt eine Kontrolle über den Trainingsfortschritt.

Besonderheiten der MFT Bodyteamwork App für die Challenge Disc 2.0:

- Normwerte für beidbeinigen und einbeinigen Koordinations-/Balance-Test
- Einbeiniger Koordinations-/Balance-Test mit der Bewertung der Seitigkeit linkes Bein versus rechtes Bein
- Abspeichern der Test- und Trainingsergebnisse in einer Scoreliste
- Ausdrucken der Testergebnisse
- Versenden der Testergebnisse per E-Mail oder per AirDrop
- Speichern der Testergebnisse als PDF in iCloud usw.

- Beidbeinige und einbeinige Trainings- und Therapieprogramme
- Beidbeinige und einbeinige Trainingsspiele
- Kompatibel mit Windows, Android, Amazon OS und Apple

Stärkt Ihren Rücken
Tiefer liegende Muskeln, die mit herkömmlichem Training nicht erreicht werden, werden gekräftigt und die Wirbelsäule geschützt. Sie gehen mit einer besseren Haltung durchs Leben und sehen besser aus.

Hält Ihre Gelenke gesund
Body Teamwork stärkt auch jene kleinen Muskeln, die die Gelenke umgeben und sichern. Das verhindert Überlastungen und Gelenksprobleme. Zudem können Sie rascher reagieren, was das Verletzungsrisiko beim Sport und das Sturzrisiko im Alter erheblich senkt.

Sorgt für mehr Konzentration & Kreativität
Body Teamwork macht Sie entspannter, konzentrierter und kreativer. Das können Sie auch am Arbeitsplatz nutzen: Setzen Sie die Challenge Disc gezielt in Ihren Arbeitspausen zuhause oder im Büro ein.

Macht Sie leistungsfähiger in Sport und Beruf
Gut koordinierte Muskeln bewegen sich präziser und brauchen weniger Energie. Daher können Sie auch Ihre Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit besser trainieren und umsetzen. Body Teamwork steigert auch die Leistung in verschiedenen Sportarten wie Golf, Laufen, Nordic Walking, Wandern, Langlaufen, Skifahren oder im Ballsport.

- ist leicht zu lernen und macht grossen Spass.
- motiviert zu regelmässigem Training. Die Feedback-Funktion ermöglicht ein Training in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen und bietet immer neue Herausforderungen.
- bringt messbaren Trainingserfolg. Per Schnelltest ermitteln Sie Ihre Fortschritte.
- ist das intelligenteste Koordinationstraining. Dank Feedback-Funktion wissen Sie immer, wo Sie gerade stehen.
- braucht wenig Zeit. Bereits mit dreimal 10 Minuten Training pro Woche erzielen Sie gute Erfolge!
- ist leicht in den Alltag zu integrieren. Das Training findet zuhause oder am Arbeitsplatz statt. Die Challenge Disc lässt sich bequem tragen und einfach verstauen.
- macht "Computerspielen" gesund. Neuen Schwung ins Training bringen verschiedene Spiele. Ihre Koordination verbessert sich "ganz nebenbei".
- weltweit erstmalig kann Koordination, Stabilität und Balance mit mobilen Endgeräten trainiert werden (Erweiterung der MFT Challenge Disc "Android App" sofort auch am Tablet und Smartphone mit USB Host Unterstützung)
- MAC/PC kompatibel

Einsatzgebiete:
Sport-, und Leistungszentren, Physiotherapie, Heimtraining, Personal Training, Fitness Studio, Rehazentrum.

Trainingsziel
Leistungssteigerung im Sport, Gesundheitstraining (gesunder Rücken, gesunde Gelenke), Balance-Training, Koordinations-Training, Erhaltung der Bewegungsfreiheit, Sturzprophylaxe Training

Trainingsintensität

Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Täglich 10 – 30 Minuten

Zielgruppe
Sportler, Fitnessbewusste, Kinder, Senioren

Die App/Software basiert auf 4 Säulen:

- Normierter Koordinationstest
- Trainingsprogramme
- Trainingsspiele
- Test-Auswertungen

Systemanforderungen
Challenge Disc 2.0: Kabellos Bluetooth ab 4.0 Low Energy LE / Tablet Apple ab iOS 6 / Mac OS X ab 10.7 / Android ab 4.3 / Windows ab 8.1 / Onlineverbindung zur Softwareinstallation

Lieferumfang:
1 MFT Challenge Disc 2.0 (ø = 44mm, H = 7,5 cm, 4,4 kg) inkl. MFT Balancesensor Bluetooth, Antirutschbelag, Gebrauchsanleitung, MFT Coordi Trainings-/Therapiesoftware zum kostenlosen Download im App Store & Google Play Store oder unter www.mft-bodyteamwork.com/support/

Richtpreis CHF 299.--