



Hoist Fitness ROC-IT Rückenstrecker (RS-1204)



Eine einzigartige Trainingserfahrung mit der ROC-IT Line von Hoist - das innovative und einzigartige biomechanische Design der ROC-IT Line führt zu einer natürlicheren, unlimitierten und funktionellen Bewegung. Während der Übung bewegt sich die gesamte Sitzkonstruktion mit. Dies führt automatisch zu einer gesunden, effizienten Übung und einem hervorragenden Bewegungsablauf mit minimalster Belastung der Gelenke und maximalem Spassfaktor beim Trainingserlebnis.

CHF 5'450.00

Durch die **ROX (Ride-Oriented-Exercise) - Technologie** wird der Körper in Bewegung gesetzt und macht den gesamten Körper zu einem Teil der jeweiligen Übung. Somit werden im Gegensatz zu herkömmlichen Kraftgeräten die Gelenke, speziell der Rücken, nur minimal belastet. **Die Befreiung des Körpers aus der statischen Übungsposition führt zu einer optimalen dynamischen, biomechanisch korrekten Bewegungskorrektur.** Der maximale Bewegungsradius des zu trainierenden Muskels führt nicht nur zu einer maximalen Muskelaktivierung, sondern auch zu einem natürlichen Bewegungsablauf. Bei jeder Übung wird zusätzlich die Rumpfmuskulatur aktiviert, die die Schwerpunktverlagerung ausgleicht.

Durch das geschwungene Design ist die Hoist ROC-IT Line auch optisch ein echter Hingucker. Die Hoist ROC-IT Line ist gleichermassen für Fitness-Anfänger, Fortgeschrittene und Profis geeignet. Lassen sich von der Faszination Hoist ROC-IT Line inspirieren und erleben Sie die ROX-Bewegung.

- Geeigneter Rückenstrecker für Fitness-Anfänger, Fortgeschrittene und Profis jeden Alters
- Innovative ROX (Ride Oriented Exercise)-Technologie integriert den gesamten Körper in die Übung
- Gummifüsse für einen festen Stand und zum Schutz des Fussbodens
- Abrutschschutz für ein Höchstmass an Sicherheit
- Sicherheitshinweise und Gewichtsskalierung am Gerät angebracht
- Einfacher Verstellmechanismus zur Anpassung an jede Körpergrösse
- Übergrosse Griffe und ergonomisch geformte Fussstützen



- Ausrichtung des Beckens während der Übung bewirkt maximale Gelenkschonung
- Handtuch- und Trinkflaschenhalterung
- Geräuscharmer Hoist Silent-Steel Gewichtsblock, der hinter der formschönen Gewichtsabdeckung lagert
- Sichere Gewichtsauswahl durch magnetischen, selbstsichernden Stift
- Gewichtsmagazin 157kg
- 7,5cm x 7,5cm bzw. 5cm x 7,5cm dicke Stahlrohre bieten höchste Stabilität und Robustheit

Einsatz: Heimbereich bis kommerzieller Dauereinsatz, Nutzlast: ca. 180kg

Gerätemasse: L172x B141 x H139cm, Gewicht 338kg

Rahmenfarben: Platinum oder Weiss

Polsterfarben: hellgrau, dunkelgrau, schwarz, rot, blau (weitere Farben auf Anfrage)

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial wie Polster, Seile)