



Hoist Fitness ROC-IT Waden sitzend Plate Loaded (RPL-5363)



Eine einzigartige Trainingserfahrung mit der ROC-IT Line von Hoist - das innovative und einzigartige biomechanische Design der ROC-IT Line führt zu einer natürlicheren, unlimitierten und funktionellen Bewegung. Während der Übung bewegt sich die gesamte Sitzkonstruktion mit. Dies führt automatisch zu einer gesunden, effizienten Übung und einem hervorragenden Bewegungsablauf mit minimalster Belastung der Gelenke und maximalem Spassfaktor beim Trainingserlebnis.

CHF 1'390.00

Durch die **ROX (Ride-Oriented-Xercise) - Technologie** wird der Körper in Bewegung gesetzt und macht den gesamten Körper zu einem Teil der jeweiligen Übung. Somit werden im Gegensatz zu herkömmlichen Kraftgeräten die Gelenke, speziell der Rücken, nur minimal belastet. **Die Befreiung des Körpers aus der statischen Übungsposition führt zu einer optimalen dynamischen, biomechanisch korrekten Bewegungsausführung.** Der maximale Bewegungsradius des zu trainierenden Muskels führt nicht nur zu einer maximalen Muskelaktivierung, sondern auch zu einem natürlichen Bewegungsablauf. Bei jeder Übung wird zusätzlich die Rumpfmuskulatur aktiviert, die die Schwerpunktverlagerung ausgleicht.

Durch das geschwungene Design ist die Hoist ROC-IT Plate Loaded Line auch optisch ein echter Hingucker. Die Hoist ROC-IT Plate Loaded Line ist gleichermassen für Fitness-Anfänger, Fortgeschrittene und Profis geeignet. Lassen sich von der Faszination Hoist ROC-IT Plate Loaded Line inspirieren und erleben Sie die ROX-Bewegung.

- Höchsteffektiver Wadenheber für Fitness-Anfänger, Fortgeschrittene und Profis jeden Alters
- Innovative ROX (Ride Oriented Exercise)-Technologie integriert den gesamten Körper in die Übung
- Hochwertige Polsterung
- Gummifüsse für einen festen Stand und zum Schutz des Fussbodens



- Kippbewegung sorgt für maximale Muskelbeanspruchung
- Einfache Verstellmöglichkeit zur Anpassung an jede Körpergrösse
- Minimale Belastung der Knie
- Einfach bedienbare Einstiegshilfe
- Startgewicht 11,7kg (um das effektive Trainingsgewicht zu berechnen: Startgewicht + Gewicht der geladenen Scheiben + 10% des Benutzergewichts)
- Hantelscheiben sind nicht im Lieferumfang enthalten

Einsatz: Heimbereich bis kommerzieller Dauereinsatz

Maximale Belastbarkeit der Hantelscheibenablage: ca. 327kg

Maximale Belastbarkeit Hantelscheibenaufnahmen: ca. 363kg

Maximales Benutzergewicht: 180kg

Gerätemasse: L159 x B77 x H103cm, Gewicht 60kg

Option: Hantelscheiben 51mm

Rahmenfarben: Platinum oder Weiss

Polsterfarben: hellgrau, dunkelgrau, schwarz, rot, blau (weitere Farben auf Anfrage)

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial wie Polster, Seile)