



Hoist Fitness ROC-IT Hack Squat Plate Loaded (RPL-5356)



Eine einzigartige Trainingserfahrung mit der ROC-IT Line von Hoist - das innovative und einzigartige biomechanische Design der ROC-IT Line führt zu einer natürlicheren, unlimitierten und funktionellen Bewegung. Während der Übung bewegt sich die gesamte Sitzkonstruktion mit. Dies führt automatisch zu einer gesunden, effizienten Übung und einem hervorragenden Bewegungsablauf mit minimalster Belastung der Gelenke und maximalem Spassfaktor beim Trainingserlebnis.

CHF 4'790.00

Durch die **ROX (Ride-Oriented-Exercise) - Technologie** wird der Körper in Bewegung gesetzt und macht den gesamten Körper zu einem Teil der jeweiligen Übung. Somit werden im Gegensatz zu herkömmlichen Kraftgeräten die Gelenke, speziell der Rücken, nur minimal belastet. **Die Befreiung des Körpers aus der statischen Übungsposition führt zu einer optimalen dynamischen, biomechanisch korrekten Bewegungskführung.** Der maximale Bewegungsradius des zu trainierenden Muskels führt nicht nur zu einer maximalen Muskelaktivierung, sondern auch zu einem natürlichen Bewegungsablauf. Bei jeder Übung wird zusätzlich die Rumpfmuskulatur aktiviert, die die Schwerpunktverlagerung ausgleicht.

Durch das geschwungene Design ist die Hoist ROC-IT Plate Loaded Line auch optisch ein echter Hingucker. Die Hoist ROC-IT Plate Loaded Line ist gleichermassen für Fitness-Anfänger, Fortgeschrittene und Profis geeignet. Lassen sich von der Faszination Hoist ROC-IT Plate Loaded Line inspirieren und erleben Sie die ROX-Bewegung.

- Höchsteffektive Hackenschmidt für Fitness-Anfänger, Fortgeschrittene und Profis jeden Alters
- Innovative ROX (Ride Oriented Exercise)-Technologie integriert den gesamten Körper in die Übung
- Kopf-, und Rückenunterstützung durch hochwertige Polsterung
- Gummifüsse für einen festen Stand und zum Schutz des Fussbodens
- Kippbewegung sorgt für maximale Muskelbeanspruchung
- Selbstausrichtende Handgriffe für jede Schulterbreite



- Perfekte Verstellmöglichkeiten durch einfachen Verstellmechanismus zur Anpassung an jede Körpergrösse
- Übergrosse Fussfläche für eine Vielzahl an Standmöglichkeiten
- Insgesamt 3 verschiedene Übungen möglich (Kniebeugen, Kreuzheben, Schulterheben)
- Minimale Belastung der Knie und der Lendenwirbel
- Zwei Hantelscheibenaufnahmen für alle Hantelscheiben mit 50mm-Bohrung
- Es besteht die Möglichkeit nur eine der zwei Hantelscheibenaufnahmen zu bestücken, ohne ein Ungleichgewicht bei der Bewegungsausführung hervorzurufen.
- Startgewicht 27kg (um das effektive Trainingsgewicht zu berechnen: Startgewicht + Gewicht der geladenen Scheiben + 10% des Benutzergewichts)
- Hantelscheiben sind nicht im Lieferumfang enthalten

Einsatz: Heimbereich bis kommerzieller Dauereinsatz

Maximale Belastbarkeit der Hantelscheibenablage: ca. 327kg

Maximale Belastbarkeit Hantelscheibenaufnahmen: ca. 363kg

Maximales Benutzergewicht: 180kg

Gerätemasse: L159 x B77 x H103cm, Gewicht 245kg

Option: Hantelscheiben 51mm

Rahmenfarben: Platinum oder Weiss

Polsterfarben: hellgrau, dunkelgrau, schwarz, rot, blau (weitere Farben auf Anfrage)

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial wie Polster, Seile)