



## Jordan Mini Aerobic Loop Set (JL-ABS)



Die Loops von Jordan sind in sich geschlossene Bänder, erhältlich in einem Set von vier verschiedenen Stärken. Die Loops von Jordan sind ein effektives und vielseitiges Trainingselement, das genutzt werden kann, um Kraft und Stabilität im Ober- und Unterkörper zu verbessern.

**CHF 18.90**

Die Loops von Jordan sind für laterale Bewegungsübungen, Hüft- und Gesässaktivierung wie auch Schulterstabilisation ideal geeignet.

- Effektives und vielseitiges Trainingselement für überall
- Widerstandstraining für Ober- und Unterkörper - ideal geeignet für laterale Bewegungen und Schulter stabilisierende Übungen wie auch den Beinstrecker
- Ein Set besteht aus 4 Widerstandsbändern

Das Set beinhaltet vier in sich geschlossene Bänder (Loop) in den Massen 440x50mm mit vier verschiedenen Stärken:

Level 1 (gelb)  
Level 2 (grün)  
Level 3 (blau)  
Level 4 (rot)