Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

AIREX Balance Pad mini, lava - L25 x B41 x D6cm

Das AIREX® Balance-pad Mini wurde in erster Linie für Anforderungen des funktionellen Trainings entwickelt, eignet sich aber ebenso gut für Reisen. Es ist nicht nur ein aktives Trainingsgerät, sondern auch eine gute Stütze für Fitness Coaches. Es bietet mit einer kleineren Auflagefläche hervorragende Möglichkeiten für einbeinige und einhändige Funktionsübungen, sowie für dynamisches Training. Das AIREX® Balance-pad Mini lässt sich problemlos in jede Sporttasche oder im Handgepäck verstauen. Es wird empfohlen, das Pad in Kombination mit einer zusätzlichen AIREX® Matte darunter zu verwenden, damit die bequeme, weiche Oberfläche auch auf sehr glatten Böden rutschfest ist.

CHF 44.90

Das Balance-pad Mini wurde gemeinsam mit Experten aus dem Functional Training Bereich entwickelt. Es ist ideal für einbeinige oder -händige funktionelle Übungen, bietet dem Personal Trainer guten Support beim Anleiten und es passt in jede Sporttasche oder ins Handgepäck.

Die AIREX Balance Produkte sind aktive Therapie- und Trainingsgeräte aus dem bekannten, weichen AIREX Schaumstoff zur Förderung von Mobilität, Stabilität und Balance. Das Balance-pad Mini ist die neue Variante des bewährten Verkaufsschlagers Balance-pad. Die spezielle Waffelstruktur auf Ober- und Unterseite bietet zum einen Rutschfestigkeit und stimuliert gleichzeitig angenehm die Fussrezeptoren während des barfüssigen Balance-Trainings. Die Dicke von 6 cm verleiht auch dem Balance-pad Mini die gewünschten destabilisierenden Eigenschaften. Der Schaumstoff gibt nach und der Körper wird ständig gefordert, um das Gleichgewicht zu halten und die Gelenke zu stabilisieren. So werden mehr und tieferliegende Muskeln beansprucht als bei Durchführung derselben Übungen ohne Balance-pad Mini. Die Steuerungsfunktion des Gehirns wird aktiviert und die Rezeptoren im Bereich der Gelenke und des Fasziensystems werden verstärkt angesprochen.

Das Training mit dem Balance-pad Mini kann kombiniert konditionelle und koordinative Fähigkeiten wie Kraft, Ausdauer, Differenzierungs- und Gleichgewichtsvermögen gezielt schulen. Angewendet wird es vor allem im Functional Training. Die kleinere Fläche ist ideal für einbeinige und einhändige funktionelle

Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Übungen sowie für dynamisches Training. Als ideale Ergänzung empfehlen wir eine AIREX Matte als Unterlage, vor allem für Übungen, die z.B. im Liegen oder Seitstütz ausgeführt werden. Der geschlossenzellige, sehr weiche Schaumstoff nimmt weder Feuchtigkeit noch Schmutz auf, ist sehr strapazierfähig und die antimikrobielle Hygieneausrüstung hält selbst die aggressiven cMRSA-Bakterien in Schach.

Masse: L25 x B41 x H6cm
Gewicht: 350g
Farbe: lava

Hinweis: Bitte prüfen Sie vor Verwendung von Airex Balance Produkten den Untergrund auf Rutschfestigkeit. Wir empfehlen eine Airex-Matte als Unterlage zu benutzen, um Komfort und Sicherheit zu erhöhen.