



## Sypoba Step Set 3 in 1



SYPOBA® Step Set 3in1 - der neue Stuhl und Trainingsgerät für eine bessere ergonomische Haltung! Der höhenverstellbare SYPOBA® Step bringt weitere geniale Optionen ins SYPOBA® Training sowie auch in den Büroalltag. Er kann in 3 verschiedenen Grössen/Höhen benutzt werden und somit gibt es für jede Person die passende Grösse. Der tiefe Step benutzt mit einer Schutzmatte oder Kybunmatte ersetzt den Bürostuhl. Werden alle Teile eingesetzt, kann der höhere Step wie üblich fürs SYPOBA® Training, als Stuhl, Ablage, Designobjekt etc. benutzt werden. Ersetze den Stuhl für eine Stunde täglich mit dem SYPOBA® Step Set!

**CHF 219.00**

Der SYPOBA Step bringt weitere geniale Optionen ins SYPOBA Training. Der Step kann bei einer Vielzahl von Übungen als Progressionsmöglichkeit eingesetzt werden. Gleichzeitig bringt er auch Vorteile und Erleichterungen im regressiven Bereich, sprich in der Therapie und Rehabilitation. Der SYPOBA Step ist eine grosse Bereicherung für das originale SYPOBA Workout.

In der knienden Position wird die Haltung besser, die Muskulatur im Oberschenkel und Gesässbereich stärker und somit die Hüft- und Rückenprobleme kleiner. Nicht nur fürs Büro oder Training, sondern auch für Hausaufgaben, fürs Gamen, beim Essen etc..

Der SYPOBA Step besteht aus:

- Trainingplatte (30x60cm)
- Stab
- 2 Steps à 24cm Höhe

Empfohlen für:

- vielseitiges Stabilisations- und Kräftigungstraining
- Umsetzung des originalen SYPOBA Workouts

**The Shark  
Fitness Company**



**Shark Fitness AG**  
Shops in Wettingen (ZH)  
und Wil (SG)

056 427 02 25  
info@sharkfitness.ch  
www.sharkfitness.ch

- fundiertes Rehatraining
- komplettes Gesundheits- & Fitnessstraining
- effizientes Athletiktraining