



## Body Solid Ball Rebounder GBR10



Mit dem Ball Rebounder von Body Solid lässt sich die Koordination und die Reaktion trainieren. Durch das Werfen, Fangen und durch die dynamischen Drehbewegungen werden nahezu alle Muskelgruppen miteinbezogen. Die Koordination, Motorik, Kondition und Kraft werden wirkungsvoll trainiert. Perfekt für Functional- und Cross-Training, Circuit-Training, Sport und Rehabilitation.

**CHF 399.00**

- geeignet für Training zu zweit oder in kleinen Gruppen
- kann als Circuit-Station eingesetzt werden bei Training in grösseren Gruppen
- Neigungswinkel verstellbar von 30°-60°
- Stahlrohrrahmen
- Gewichtsdoornen für Scheibenaufgabe für eine grösserer Stabilität
- eingebaute Lagerungsmöglichkeit von Medizinbällen
- nur für den Gebrauch von Medizinbällen von 1-5kg
- Medizinbälle nicht im Lieferumfang inbegriffen
- Masse: L139 xB119 x H96cm
- Gewicht 19,5kg