



## Body Solid Gewichtsschlitten GWS100



Der Gewichtsschlitten ist das perfekte Trainingsgerät für optimales Sprint- und Schnellkrafttraining. Menschliche Grundbewegungsmuster wie Ziehen, Stossen, Schleppen und Rotation können mit dem Gewichtsschlitten nachvollzogen werden.

**CHF 369.00**

Bei allen Sportarten, die kurze schnelle Sprints fordern, hat sich der Gewichtsschlitten als beliebte Trainingshilfe bewährt. Der Trainierende kann mit konstantem Widerstand sprinten und optimale Trainingsergebnisse erzielen. Es wird neben der Sprintstärke auch die Kraft trainiert.

Beim Training mit einem Gewichtsschlitten ist kein Partner notwendig, so dass der Sportler jederzeit alleine trainieren kann. Der Gewichtsschlitten wird durch einen Schultergurt am Trainierenden befestigt und kann so gezogen werden. Um die Schwierigkeit zu erhöhen, kann der Zugschlitten mit zusätzlichen Gewichtsscheiben bestückt werden.

- massiver Stahlrahmen
- Vielzahl von Griffen für Stoss- und Ziehübungen
- mehrere Befestigungspunkte
- Max. Gewichtszuladung 160kg
- Masse: L102 x B79 x H107cm
- Gewicht: 31kg
- Farbe: schwarz