



Body Solid Multistation G3S



Die Body Solid Multistation G3S im platzsparenden Design. Bankdrücken, Schrägbankdrücken, Schulterdrücken, Rudern sitzend, Bauchcrunch, Beinstrecker, Beinbeuger, unterer Seilzug für eine Vielzahl von Übungen (Abduktoren, Adduktoren, Hüfte- und Gesässmuskeln), oberer Seilzug für Vielzahl von Übungen (diverse Zugübungen im Oberkörperbereich, Latzug), Bizepscurl, Rudern - ein Training ohne Grenzen.

CHF 1'799.00

Ausstattung:

- **Lat Pulldown- / High Pulley-Station:** führen Sie Lat Pulldowns, Trizeps- Pressdowns, Kabelübungen und viele weitere Übungen mit dem High Pulley durch. Verstellbare Niederhaltepolster stabilisieren Ihren Körper für Lifte, die über Ihr Körpergewicht hinausgehen. Die einzigartige Vielseitigkeit ermöglicht es Ihnen, die Kraft und Ausdauer Ihrer Rückenmuskulatur zu steigern.
- **Ab Crunch- / Mid Pulley-Station:** entwickeln Sie an dieser Krafttrainingsstation schnell fantastische Bauchmuskeln und grossartigen Trizeps. Biomechanisch entwickelt für reibungslose, komfortable und umfassende Bewegungsbewegungen. Speziell entwickelt, um den gesamten Bauchbereich zu straffen, zu glätten und zu isolieren.
- **Beinstrecker- / Beinbeuge-Station:** wenn Sie bereit sind, muskulöse Beine und stärkere Kniegelenke aufzubauen, hilft Ihnen dieser Beinstation, Ihre Ziele zu erreichen. Der biomechanisch genaue Drehpunkt gewährleistet eine ergonomisch korrekte Körperpositionierung für eine natürliche und vollständige Entwicklung der Kniesehne und des Beinbizeps.
- **Brustpresse- / Ruder-Station:** biomechanisch entwickelt für maximale Brustkonzentration und hervorragende Muskelentwicklung. Bequeme Handgriffe mit mehreren Positionen konzentrieren sich auf bestimmte Bereiche der Brust und des Trizeps. Die einstellbare Sitzhöhe garantiert eine perfekte Passform. Klappen Sie die Griffe nach hinten und verwandeln Sie sie in eine Station in der Mitte der Reihe, um Ihren Rücken zu sprengen.
- **sitzende Ruder- / niedrige Kabelzug-Station:** rudern am Kabelzug sind für gut entwickelte Rückenmuskeln unerlässlich und bauen Tiefe im mittleren Rücken auf und trainieren die schwer erreichbaren unteren Lats. Die Kabelzugstation lässt sich reibungslos und vollständig schwenken, um einen genauen Widerstand gegen Kabelrollen, aufrechtes Rudern, Shrugs,



Beinabduktion, Beinadduktion und vieles mehr zu bieten.

- verstellbare Sitzhöhe
- platzsparendes Design
- ergonomische Griffe
- kein Kabelwechsel notwendig
- 1 Gewichtsblock 75kg
- Optional erhältliche Aluminiumrollen (auf Anfrage - nicht im Lieferumfang inbegriffen)

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 160kg

Gerätemasse: L203,2 x B119,4 x H213,3cm, Trainingsfläche: L290 x B200cm, Gewicht 154kg

Zubehör: Latzugstange, Trizepsgriff, Fusschlaufe, Bauchzugteil, Kette

Optionen: Beinpresse mit Widerstandsverdoppelung von 75 auf 150kg, 20kg Zusatzgewicht

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)