



Inkospor X-Treme BCAA 300g Dose



300g BCAA-Pulver mit einem hohen Anteil an verzweigtkettigen Aminosäuren L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin.

CHF 39.00

Sportlich aktive Menschen sollten auf eine gezielte Zufuhr der essentiellen Aminosäuren achten, da diese nicht eigenständig synthetisiert werden können. Dabei spielen die BCAAs (Branched Chain Amino Acids = verzweigtkettige Aminosäuren) L-Leucin, L-Isoleucin und L-Valin eine zentrale Rolle. Anders als die üblichen Aminosäuren werden sie, ohne Umwege über die Leber, direkt in der Muskulatur verstoffwechselt.

Etwa 35 % der kontraktilen Muskulatur bestehen aus BCAAs. Die Vorteile für alle Sportler liegen klar auf der Hand. BCAAs unterstützen den Muskelaufbau, wirken einem Muskelabbau entgegen und werden während intensiver Workouts als schnelle Energiequelle genutzt. Des Weiteren ermöglicht eine gezielte Supplementierung mit BCAAs ein härteres Training, da weniger Botenstoffe für die Muskelermüdung produziert werden.

Vorteile

- 100% freie Aminosäuren
- optimales Verhältnis 2:1:1 von L-Leucin, L-Isoleucin und L-Valin
- vor und nach dem Training
- leckerer Geschmack
- sehr gut löslich
- frei von Zucker, Fett, Laktose und Gluten

Anwendung:

6.5 g (1 Messlöffel) in 250 ml mischen, wahlweise vor oder nach dem Training. 1 Portion pro Tag.

Zutaten:

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, Säuerungsmittel Zitronensäure, Dextrose, Hibiskusblüten-Extraktpulver, Aroma, Süssungsmittel (Sucralose, Acesulfam K).

Geschmacksrichtung: Blutorange, Mango-Passionsfrucht
Verpackungseinheit: 300g Dose Pulver

Inhalt: 300g