Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

TRX Burn Suspension Trainer

Das TRX® Burn System bietet schnelles und effektives Training für alle Level und Ziele, überall und jederzeit.

CHF 149.00

- Fitness-Poster mit 2 kompletten Trainingseinheiten und mehreren Übungen übersetzt in 7 Sprachen
- Erhöht die Muskelaktivierung, reduziert das Verletzungsrisiko und beschleunigt die Ergebnisse
- Schnell und effektiv trainieren in nur 15 Minuten pro Tag
- Perfekt für jedes Alter, jedes Niveau und jedes Ziel
- Einfach einzupacken um zu reisen

Das TRX Burn wurde entwickelt um zu helfen, die Fitness zu verbessern und sich im Alltag und im Sport besser bewegen zu können. Dieses revolutionäre System hilft, Fett zu verbrennen, Muskeln aufzubauen und die Beweglichkeit zu erhöhen. Dieses tragbare Fitnessstudio kann man überall hin mitnehmen, um sich damit zu bewegen und sich noch heute besser zu fühlen. Ein Produkt - unzählige Bewegungen - endlose Möglichkeiten

Die neuartige Stahlschlitten-Längenverstellung macht die Bedienung des neuen TRX Suspension Trainers Strong noch einfacher. Zusätzlich sinkt das Gewicht des Trainers durch das neue System auf unglaubliche 600g.

Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Für die superschnelle Aufhängung zu Hause und auf Reisen ist im Paket bereits der TRX Door Anchor PRO enthalten. Durch die geniale Karabinerlösung kann in Sekundenschnelle zwischen den Aufhängeoptionen gewechselt werden.

Die Griffe aus robustem Schaumstoff sorgen für optimalen Griffkomfort und bieten hohe Langlebigkeit. Die patentierte Ausgleichsschleife sorgt für optimale Trainingsperformance vor allem bei einarmigen Übungen.

Das komplett neue und enorm umfangreiche Programming schafft vor allem für Einsteiger die Basis für ein effektives und erfolgreiches Training:

WORKOUTS:
TRX Total Body (30 Minuten Workout)
TRX Brust & Rücken (15 Minuten Workout)
TRX Arme & Schultern (15 Minuten Workout)
TRX Beine & Hüfte (15 Minuten Workout)
TRX Core (15 Minuten Workout)
TRX Stretch (15 Minuten Workout)

- TRX Suspension Trainer Burn: komplett überarbeiteter TRX Suspension Trainer, verbesserte Stahlschlitten-Gurtlängenverstellung, nach höchsten Standards verarbeitetes, 3,8 cm breites Industrienylon, bis 180kg Körpergewicht geeignet, griffige und robuste Schaumstoffgriffe, patentierte Ausgleichsschleife, Gewicht 600g
- TRX Door Anchor pro (Türanker): Schwarzer Türanker aus Nylon und Schaumstoff, mit Filz überzogen, um Schäden an der Tür zu vermeiden
- TRX Storage Bag: Hochwertiger Aufbewahrungs- und Transportbeutel
- 6 Video Workout Downloads
- Erreiche jedes Fitnessziel mit einer Vielzahl von Audiodateien und Video-Trainings von Weltklasse-Trainern, nur mit deinem TRX Suspension Trainier, deinem eigenen Körpergewicht und unseren personalisierten Trainings-App
- Wähle aus Dutzenden Trainingseinheiten, die speziell auf deine Ziele und deinen Lebensstil zugeschnitten sind. Du kannst sogar Trainingseinheiten planen und deinen Fortschritt verfolgen.
- Fitness-Poster mit 2 kompletten Trainingseinheiten und mehreren Übungen übersetzt in 7 Sprachen
- Nutzen Sie Ihr eigenes Körpergewicht und die Intensität Ihrer Trainingseinheiten anzupassen
- Wissenschaftlich validiert und nachgewiesen, dass mehr Muskeln aktiviert werden, was zu mehr Ergebnissen in kürzerer Zeit führt.
- Training mit dem TRX Suspension Trainer erhöht nachweislich die Muskelaktivierung, reduziert das Verletzungsrisiko und beschleunigt die Ergebnisse.
- Einfach einzupacken um zu reisen, aber dennoch robust genug, um Ihnen Spass zu bereiten, schnell und effektiv in nur 15 Minuten pro Tag.
- Perfekt für jedes Alter, jedes Niveau, jedes Ziel