



Lets Bands Powerbands Set LADY



Ein ganz neues DU! Das Powerset für die Frau liefert neben den drei Bändern in Pink, Lila und Rosa, ein effektives und knackiges 4-Wochen-Trainingsprogramm mit Zugang zu unserem Online-Training.

CHF 35.00

Mit dem neuen Lady Set von Lets Bands kann jede Frau, in jedem Alter ihre Fitness individuell steigern und ihren Körper mit effektiven und kurzen Programmen formen. Damit macht man nicht nur optisch eine gute Figur, sondern bringt den Körper auch noch richtig in Form.

- **Fokussiert:** gezielt auf Problemzonen
- **Effektiver:** schneller ans Ziel
- **Zeitsparend:** kurze, effektive Workouts
- **No Excuses:** überall & jederzeit trainieren
- **Stylish:** train in style
- **Altersunabhängig** und für jedes Fitnesslevel

Unsere Workouts sind kurz und knackig gehalten, damit sie optimal in den Alltag integriert werden können. Denn der Fokus liegt auch hier bei maximalem Erfolg in kurzer Zeit. In kompakten Power-Sessions kann die Frau von heute ihren Körper straffen und den Kalorienverbrauch ankurbeln. Ein motivierendes Quickstart-Workout-Poster und zwei Armbänder, die einen an das Training erinnern sollen, runden das einzigartige Set ab.

Das powerset für die Frau liefert neben den drei Bändern in Pink, Lila und Rosa, ein effektives und knackiges 4-Wochen-Trainingsprogramm mit Zugang zu unserem Online-Training.

Das 4-Wochen-Trainingsprogramm:

Online Training auf hohem Niveau: Das Lady Set beinhaltet ein komplettes 4-Wochen-Trainingsprogramm und zusätzlich ein 2-Wochen Beginner-Aufbau-Training (Pre-Training). Besitzer



eines Lady Sets können überall und jederzeit online auf das Training zugreifen. Das Training ist ebenfalls als PDF zum Download erhältlich. Das Programm bietet dir ein Mix aus Ausdauertraining, Kraftübungen, Zirkeltraining, HIIT- Einheiten, Warm-up sowie Stretchingeinheiten. Entdecke die Power in dir! Den Code für den Zugang findest du auf deinem Trainingsposter.

Mit dem Lady Set kannst du in kompakten Power-Sessions deinen Körper straffen und den Kalorienverbrauch ankurbeln – ideal für alle, die tagtäglich viel um die Ohren haben. Die einzelnen Workouts sind bewusst kurzgehalten, damit sie optimal in den Alltag integriert werden können. Zusätzlich kannst du dir alle Übungen aus dem 4-Wochen-Trainingsprogramm einzeln und mit ausführlicher Beschreibung anschauen. Dadurch möchten wir die korrekte Übungsausführung sicherstellen, um bestmögliche Ergebnisse zu garantieren.

Das powerbands SET LADY beinhaltet:

- 3 stylische powerbands MINI
- 1 Quickstart-Workout-Poster
- 2 Armbänder zur Erinnerung an das Training
- 1 Tragebeutel für den einfachen Transport
- 4-Wochen-Programm zum Downloaden