



SKLZ Lateral Resistor Pro



Strength und Speed Trainer - ein guter Antritt und schnelle laterale Bewegungen sind für viele Sportarten von essentieller Bedeutung. Der SKLZ Lateral Resistor zwingt den Athleten die richtige Körperposition zu halten und trainiert gleichzeitig fast alle Muskeln, die für die Bewegungen des Unterkörpers notwendig sind.

CHF 49.00

Der Lateral Resistor Pro verbessert die Schnelligkeit des ersten Schrittes und laterale Schnelligkeit anhand der drei Widerstandsbänder und der patentierten Slide-Lock Technologie. Er stellt um die wichtigen Muskelgruppen zu stärken und eine flüssige Bewegung und die korrekte Körperhaltung zu haben. Mit dem Lateral Resistor Pro erzielt man am schnellsten die gewünschten Ergebnisse.

- Kraft- und Schnelligkeitstrainer
- entwickle laterale Geschwindigkeit und einen schnellen Start
- kräftige wichtige Muskeln für geschmeidige Bewegungsabläufe und die richtige Körperhaltung
- Patentiertes Slide-Lock-System für ein schnelles, sicheres Austauschen der Trainingsbänder
- inklusive 3 verschiedenen Widerstandsbänder: leicht (gelb), medium (rot) und stark (schwarz)