



SKLZ Recoil 360°



Widerstandstrainer aus allen Lagen - der Recoil 360° ermöglicht Ihnen Sportart-spezifische Bewegungsabläufe und Muster mit Widerstand bzw. Unterstützung zu trainieren. Beim Dehnen erhöht das Flexicord des SKLZ Recoil 360° den Widerstand, während beim Supramaximalen- bzw. Overspeed-Training das Flexicord die Geschwindigkeit erhöht.

CHF 74.90

- Trainiere alle Sportbewegungen und wechsel zwischen Widerstand und Unterstützung
- Zum Kraft- u. Konditionsaufbau für das Sprinten, Springen, Shufflen und Richtungswechsel
- Trainiere mit einem Partner oder befestige das Seil an einem standhaften Objekt
- verstellbarer 360° Hüftgurt
- bis zu 6m dehnbares Flexicord
- inkl. eines 6-wöchigen progressiven Trainingsplans