



## SKLZ Trainer Ball



Der SKLZ Trainerball wurde von professionellen Trainern für Spitzenathleten entwickelt. Auf der Oberfläche sind 16 Kraft- und Regenerationsübungen abgebildet. Die Abbildungen beinhalten unter anderem dynamische Planks, Rumpfstabilitätsübungen, sowie Dehn- und Flexibilitätsübungen.

**CHF 54.90**

- 16 essentielle Übungsbeispiele sind auf den Ball gedruckt
- 55cm Durchmesser
- Von professionellen Trainern für Leistungssportler konzipiert
- Portabel und leicht zu transportieren
- Anti-Burst Konstruktion (bis 225 kg getestet)
- Sehr robust und phthalatfrei
- inklusive Luftpumpe