



SKLZ Speed Sac



Variabler Widerstands-Sprinttrainer für Innen und Aussen - entwickle mit dem SpeedSac explosive Beinmuskulatur. Der Gewichtssack funktioniert ähnlich wie ein Metallschlitten, ist aber flexibler und einfacher zu händeln. Aufgrund der herausnehmbaren Gewichte kann der Widerstand beim SpeedSac angepasst werden. Nutze die Griffe an den Gewichtstaschen für Übungen im Ober- und Unterkörperbereich, wie z.B. Lunges oder Military Press.

CHF 129.00

- Zur Verbesserung der Geschwindigkeit auf Kurzstrecken, allgemeine Geschwindigkeit und Explosivität
- Stärkung der unteren Muskelgruppen des Körpers
- Verschiedene Gewichtsoptionen für unterschiedlichen Widerstand
- Mit 3 robusten Gewichtstaschen: Jede Tasche kann mit bis zu 4,5 kg Sand gefüllt werden (Insgesamt 13,6 kg)
- Das Training mit dem SKLZ SpeedSac stärkt die Gesässmuskulatur, die hintere Oberschenkelmuskulatur, den Quadrizeps und die Waden.
- Der Schlitten enthält drei Gewichtstaschen für erhöhten Widerstand.
- Ähnliches Training wie mit konventionellen Metallschlitten, aber ohne die damit verbundenen Nachteile!