



Sponser Pro Beta Alanine 140 Tabletten



Beta Alanine von SPONSER ist ein intrazellulärer Säurepuffer für Wettkampf- und Kraftsportler. Geeignet bei hochintensiven, repetitiven Belastungen, wo die Muskelübersäuerung leistungslimitierend wird. Das Aminosäuren-Supplement erhöht den muskeleigenen Carnosin-Gehalt, was die intrazelluläre Säurepufferkapazität erhöht und so die Leistungsfähigkeit in anaerob-laktaziden Sportarten erhöhen kann.

CHF 35.00

Es eignet sich daher insbesondere für Sportarten, wie Krafftraining, Sprint, Gewichtheben, Leichtathletik, Kampfsport etc. sowie vor hochintensiven Trainingsperioden im Ausdauerbereich. Dank der Slow-Release-Formula mittels Tablettenform wird das ansonsten bei Einnahme von Beta-Alanin typische, an sich unschädliche, aber etwas unangenehme Hautkribbeln verhindert. Bitte den Verwendungshinweis beachten (Ladephase).

- Für Wettkampf- und Kraftsportler in hochintensiven, anaerob-laktaziden Sportarten als intrazellulärer Säurepuffer
- Spezielle Tablettenformulierung mit Berücksichtigung der Kinetik von Beta-Alanin
- Klassierung A der Supplementliste*

Tipp: Im Wettkampfbereich eignet sich die Kombination der intrazellulär wirksame Puffersubstanz Beta-Alanin, hervorragend mit dem extrazellulären Säurepuffer LACTAT BUFFER von SPONSER.

Anwendung:

2 x 2 (= 3.2 g Beta-Alanin) Tabletten täglich, zum Beispiel mit einer Mahlzeit: die Einnahme in Sportlerstudien wurde üblicherweise während mind. 8 Wochen durchgeführt.

Empfehlenswert im Kraftsport sowie für die Sportarten Schwimmen, Leichtathletik, Kampfsport, Skisport, Sprintdisziplinen sowie die Kurzdistanz bei Ausdauer-Sportarten.

Für maximale Performance empfiehlt Sponser die synergistische Anwendung mit Lactat Buffer.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Zutaten:

Beta-Alanin, Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose, Lactose (0.02 mg/Tabl.), Überzugmittel E471. 1

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Shops in Wetztingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Tabl. = 1300 mg.

Verpackungseinheit: 140 Tabletten / Dose

*Australian Institut of Sport. Klassierung B der Swiss Sports Nutrition Society www.ssns.ch

Inhalt: 189g