



## Fitwood Sprossenwand AARNI weisses Holz-Birke



Seit 200 Jahren haben sich schwedische Sprossenwände als eines der besten Geräte für Gymnastikübungen und Training mit dem eigenen Körpergewicht bewährt. Dass dies bis heute so geblieben ist, zeigt die AARNI Sprossenwand von Fitwood. FitWood Sprossenwände werden in Finnland entworfen und in der EU hergestellt. Sie wurden entwickelt, um einen aktiven Lebensstil zu unterstützen, ohne dabei Kompromisse beim Design oder bei nachhaltigen Werten einzugehen.

**CHF 949.00**

- Tradition, die sich im neuen Design nicht verstecken muss
- Baltisches Holz aus nachhaltigem Anbau und ethischer finnischer Produktion
- Beinahe endlose Optionen um Beweglichkeit und Kraft zu entwickeln
- Ideal für Kinder - eine einwandfreie Kombination aus Sport und Spiel

Falls Sie sich überlegen ein Fitnessgerät zum zentralen Einrichtungsstück in Ihrem Zuhause zu machen, dann hat Ihre Suche ein Ende: Die AARNI Sprossenwand von Fitwood bietet jedem - egal ob Anfänger, Schwergewichtsheber oder Turner - ideale Trainingsmöglichkeiten:

- Klimmzüge bequem mit den erweiterten FitWood Oberringen
- Stretching und Beweglichkeit für Rücken, Beine und Arme
- Bauchübungen und Sit-ups im Hängen
- Liegestütze mit und ohne Support
- Gestützte Kniebeugen
- Wadenheben
- Für Fortgeschrittene: Muskel-Ups (wenn die Deckenhöhe es zulässt), human flag
- Durch das Anbringen von Widerstandsbändern: verschiedene Zug- und Schubbewegungen für Hände und Beine, Rehabilitation, Stütze bei Klimmzügenhellip:
- Anbringen von Kinder- oder Olympia-Turnringen: Körpergewicht Rudern und Brustbewegungen, Dips, verschiedene Kraft- und Gleichgewichtsübungen für die Beine

Wenn der Park einmal keine Option ist, verbringen Sie Ihre Zeit lieber auf der Sprossenwand statt auf der Couch. Das gilt auch für die Kleinen. Nie hat es einen besseren Weg gegeben spielerisch die Koordination und körperliche Stärke Ihrer Kinder zu fördern - und das innerhalb des Komforts Ihres



Zuhause.

Die AARNI Sprossenwände zielen auf zwei Hauptprobleme der traditionellen Sprossenwände. Zum einen wurde die Positionierung und Form der Pull-Up-Stange verbessert: Der horizontale Abstand der Zahnstange wurde hierbei erweitert, um für mehr Komfort und Spielraum zu sorgen. Zum anderen: Eine einzelne horizontale Kreuzschiene muss sehr breit und ovalförmig sein um nicht zu brechen - unkomfortabel im Gebrauch. Die Lösung sind zwei U-förmige Schlaufen, die kreisförmige Griffe ermöglichen. Das alles in den Massen einer Standard-Powerlifting Bar und mit der Wärme von Naturholz.

Wir entwickeln diese Funktionalitäten ohne unsere Vision des skandinavischen Designs aus den Augen zu verlieren. Die Kombination aus CNC Bearbeitung und traditionellem Handwerk unterscheidet unsere Produkte von traditionellen Sprossenwänden. The AARNI Sprossenwand von Fitwood ist kompakt, anschaulich und ermöglicht das weltweit beste Training, das eine Sprossenwand bieten kann.

**Gewichtsgrenze:** 150kg (330lbs) gesamt bzw. 100kg (220lbs) je Seite

Ausführung:

Holzrahmen weisses Holz

Holzbalken Birke

Masse: B78 x T54 (tiefste Stelle) x H220cm

Abstände zwischen den Sprossen 17cm

Gewicht 21,5kg

Garantie:

2 Jahre für den Heimgebrauch

1 Jahr im leicht-institutionellen bis kommerziellen Einsatz

Montage: Durch die obere und untere Auflageliste an Betonwand- oder Lichtwandträger. In den Paketen sind Schrauben und Anker enthalten. Zusätzlich benötigen Sie Ihre eigenen Werkzeuge. Befestigung der Sprossenwand nur an einer festen Wand wie Stein, Beton, Massiv-Holz (nicht geeignet für Leichtbauwände aus Holz oder Gips).