



Life Fitness E3 Track Connect 2.0 Crosstrainer



Jetzt mit der neuen Track Connect 2.0 Konsole - selbst unter härtesten Trainingsbedingungen bleibt der E3 Track Connect Ellipsen-Crosstrainer dank der WhisperStride-Technologie bemerkenswert leise und sorgt für flüssige und geschmeidige Bewegungen. Handpulsaufnehmer an den Griffstangen kontrollieren den Trainingsfortschritt in jeder Phase Ihres Workouts. Kombinieren Sie es mit der Track Connect-Konsole mit Kontroll- und Unterhaltungsfunktionen, die Ihre Motivation erhalten, und mehr Anpassungsmöglichkeiten, damit Sie Ihre Fitnessziele leichter erreichen.

CHF 4'990.00

Der E3 Ellipsen Crosstrainer mit WhisperStride-Technologie ist nahezu geräuschlos und bietet Funktionen für ein noch spannenderes und stärker motivierendes Training. Dieses Cardiogerät ist die elegante, attraktive Lösung für alle, die nach einem effektiven, gelenkschonenden Ganzkörpertraining für zu Hause suchen, unabhängig vom Fitnessniveau.

HARMONISCHE, NATÜRLICHE BEWEGUNG - Der gleichmässige, elliptisch geführte Bewegungsablauf beruht auf intensiven biomechanischen Forschungen und sorgt für ein natürliches, angenehmes Trainingserlebnis.

HERZFREQUENZÜBERWACHUNG - Handpulssensor an beweglichen Multigriffstangen und festen Griffen, Telemetrie-Herzfrequenzüberwachung (drahtloser Brustgurt im Lieferumfang der Konsole enthalten)

COACH ZONE - Die Coach Zone führt die Benutzer durch motivierende Trainingsprogramme für verschiedene Muskelgruppen.

WHISPERSTRIDE-TECHNOLOGIE - Wartungsfreie Kugellager verringern die Reibung und gewährleisten einen nahezu lautlosen Betrieb, ideal für den Gebrauch zu Hause.

TRACK CONNECT KONSOLE - Das Display der Track+ Konsole ist kompatibel mit Android- und Appleg;-Geräten und kann mit beliebigen Fitness-Apps genutzt werden, um das Training



unterhaltsamer und motivierender zu gestalten. Lässt sich für das Echtzeit-Tracking und zusätzliche Funktionen der LCD-Anzeige mit Ihrem Mobilgerät verbinden.

Die Track Connect 2.0-Konsole unterstützt:

- die neuesten Bluetooth-Standards
- besitzt das FTMS-Protokoll mit den neuen GEM 3-Chips - das FiTness Machine Service Protocol, besser bekannt als FTMS, ist der neueste Bluetooth-Standard zur Steuerung von Fitnessgeräten wie Laufbändern, Bikes und Rudergeräten. Die Track Connect 2.0 Konsole unterstützt jetzt dieses FTMS-Protokoll
- zusammen mit dem integrierten Apple Gym Kit ist es nicht nur mit Samsung- & Apple-Smart Watches kompatibel, sondern auch mit zahlreichen Apps wie Kinomap, Zwift, LFconnect und vielen anderen Apps, die das FTMS-Protokoll nutzen
- Apple Gym Kit - mit dem integrierten Apple Gym Kit kann man eine Apple Watch einfach und mühelos mit der Konsole verbinden. Einfach das Symbol „Mit Apple Watch verbinden“ oben rechts mit der Uhr berühren, um eine Verbindung herzustellen und die Trainingseinheiten zu verfolgen.

Ausstattung:

- WhisperStride-Technologie verwendet selbtausrichtende Kugellager für eine leise und flüssige Bewegung
- das patentierte Link6-Ellipsenantriebssystem bietet eine gleichmässige, natürliche Bewegung
- enge Pedalstellung von 4,6cm vermittelt ein natürliches Bewegungsgefühl
- Schrittlänge 51cm
- minimale Aufstiegshöhe 16,5cm
- 18cm weisse LCD-Anzeige mit Angabe von Stufe, Zeit, Geschwindigkeit (mph, km/h, rpm), Pace, Entfernung, Herzfrequenz, Zielherzfrequenz, Kalorien, animierte Symbole
- Track Connect Konsole im Zwei-Zonen-Design: Unterhaltungsbereich: auf Augenhöhe angebracht und somit optimal zu sehen. In der Kompressionshalterung sind Smartphones und Tablets sicher aufgehoben, auch mit Schutzhülle. Trainingszone: auf der unteren Hälfte der Konsolen können Trainingsprogramme leicht konfiguriert und auch während des Workouts gesteuert werden. Die kapazitiven Sensortasten leuchten, wenn sie benutzbar sind, und werden abgedunkelt, wenn sie nicht verwendet werden.
- Die kapazitiven Sensorentasten ermöglichen den sofortigen Zugriff auf HIIT, individuelle, zielorientierte und andere anspruchsvolle Trainingsprogramme.
- mit der iPhone- und Android- Anmeldung aus der Nähe über Bluetooth - wenn Sie auf Ihrem Mobilgerät Bluetooth aktivieren, können Sie die Trainingsdaten an eine immer grössere Anzahl an Partner-Apps übertragen. Synchronisieren Sie die Daten über die RunFit-App von Wahoo mit Nike+, Garmin und MyFitnessPal oder aktivieren Sie bei der LFconnect-App die Anmeldung aus der Nähe, um die Daten mit Apple Health, Jawbone und Fitbitreg: zu synchronisieren. Ausserdem besteht die Möglichkeit, das Gerät mit interaktiven Apps wie RunSocial zu vernetzen, um mitreissende Workouts zu erleben.
- Workout Profile-Fenster: 9 x 24 Segmente
- Trainingsfeedback-Fenster: Mitteilungsfeld mit 16 Zeichen
- Quick Start Taste zum schnellen Trainingseinstieg
- Programme: Manuell, Hügel, Zufall, EZ Widerstand, Sport Training, Fettverbrennung, Cardio, Herzfrequenz Hügel, Herzfrequenz Interval, Extrem Herzfrequenz, Kalorienziel, Entfernungsziel, Herzfrequenzziel, Individuelle Workouts (1 pro Benutzerprofil), Rennmodus



- 4 Benutzerprofile
- 20 Schwierigkeitsstufen
- Rennmodus
- Cool down-Modus
- Warm Up-Modus
- Bewegungsablauf vorwärts und rückwärts für unterschiedliche Muskelbeanspruchung
- MultiGrip-Griffe an den beweglichen Armstangen ermöglichen vielfältige Griffvariationen
- Widerstandsregulierung an den Oberkörperstangen
- stationäre ErgoGrip-Griffstange vorne
- Coach Zone Bedienfeld an der stationäre ErgoGrip-Griffstange vorne
- Handpulssensoren an beweglichen Multigriffstangen und an den festen Griffen
- robuster Maschinen-geschweisster Stahlrahmen
- verkleidete Gelenke für ein wertigeres Erscheinungsbild
- grosse (41 x 18cm) rutschfeste, gepolsterte, weich gedämpfte Pedalen
- 4 Transportrollen für ein leichtes Verschieben
- Stromversorgung durch Netzanschluss
- iPod-Kompatibilität: iPhone 4, iPhone 3GS, iPhone 3G, iPhone: iPod Touch 4., 3., 2. und 1. Generation: iPod Classic, iPod mit Video: iPod Nano 6., 5., 4. und 3. Generation
- Life Fitness virtueller Zugang: Erstellen Sie eigene Trainingsprogramme und verfolgen Sie Ihre Ergebnisse unter www.virtualtrainer.lifefitness.com: Verbindung zur Konsole über USB oder App

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 182kg

Gerätemasse: L208 x B86 x H155cm, Gewicht 103kg

Zubehör: Puls-Sendergurt, integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender, Sendergurt, Handpulssensoren, 2 extragrosse Ablagefächer

Garantie: 2 Jahre Komplettgarantie (CH Service)

Die Hauptunterschiede zwischen Life Fitness E1 und Life Fitness E3:

- E3 hat weicher gedämpfte Pedalen
- E3 hat Multi-Grip Griffe an den Oberkörperstangen für mehr Griffpositionen
- E3 hat Handpulssensoren auch an den Oberkörperstangen
- E3 hat Pulsgurt im Lieferumfang beinhaltet
- E3 hat verkleidete Gelenke für ein wertigeres Erscheinungsbild
- E3 hat 4 statt 2 Transportrollen
- E3 hat Bedienfeld an den fixen Griffstangen
- E3 hat Widerstandsregulierung an den Oberkörperstangen
- E3 hat Coach Zone Bedienfeld an den fixen Griffstangen

Bremssystem: elektronisch gesteuertes Magnet-Bremssystem

Schwungrad: 16 - 20 kg

Stromabhängig: Ja

Schrittlänge: 51 cm

Steigung: Nein

Widerstandsstufen: 20

Trainingscomputer: 18cm weisse LCD-Display



Angezeigte Werte: Stufe, Zeit, Geschwindigkeit (mph, km/h, rpm), Pace, Entfernung, Herzfrequenz, Zielherzfrequenz, Kalorien, animierte Symbole

Trainingsprogramme: 15

Pulsgesteuerte Programme: 3

Benutzerdefinierte Programme: 3

Handpulssensoren: Ja

Pulsempfänger: 5kHz und Bluetooth

Multimedia: Bluetooth-Schnittstelle, USB Anschluss, Entertainment APP's, Trinkflaschenhalterung, Tablethalterung

Klappbar: Nein

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender

Optionen: Bodenschutzmatte

Klappmasse (Länge / Breite / Höhe): Nein

Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 208 x B 86 x H 155 cm

Gerätegewicht: 103 kg

Nutzlast: ca. 182 kg

Einsatz: Heimbereich

Garantie: 2 Jahre Komplettgarantie (CH Service)

Features: robuster Maschinen-geschweisster Stahlrahmen, Bewegungsablauf vorwärts und rückwärts, stationäre ErgoGrip-Griffstang, WhisperStride-Technologie, Energiesparmodus, Iphone Kompatibilität