



Life Fitness E5 Track Connect 2.0 Crosstrainer



Jetzt mit der neuen Track Connect 2.0 Konsole - das Modell E5 Track Connect 2.0 kombiniert modernes Design mit aussergewöhnlicher Trainingsvielfalt. Dank der revolutionären SelectStride-Technologie von Life Fitness können Sie die Schrittlänge an unterschiedliche Körpergrössen anpassen (verstellbare Schrittlänge) oder zur Kräftigung unterschiedlicher Muskelgruppen verstellen. Mit seinem eleganten Design und dem geräuscharmen Betrieb ist das E5 ein Blickfang in jedem Raum. Kombinieren Sie es mit der Track Connect-Konsole mit Kontroll- und Unterhaltungsfunktionen, die Ihre Motivation erhalten, und mehr Anpassungsmöglichkeiten, damit Sie Ihre Fitnessziele leichter erreichen.

CHF 6'990.00

Der E5 Ellipsen Crosstrainer mit einstellbarer Schrittlänge ist ein vielseitiges Gerät für ein effektives Ganzkörpertraining zu Hause. Die Schrittlänge lässt sich mit einem Knopfdruck zwischen 46 cm und 61 cm einstellen und die Multigriffstangen ermöglichen das Trainieren unterschiedlicher Muskelgruppen. Die fließende elliptische Bewegung des E5 Crosstrainers basiert auf jahrelangen Forschungen zur Biomechanik.

HARMONISCHE NATÜRLICHE BEWEGUNG

Der gleichmässige, elliptisch geführte Bewegungsablauf beruht auf intensiven biomechanischen Forschungen und sorgt für ein natürliches, angenehmes Trainingserlebnis.

ANSPRECHENDES DESIGN

Das elegante Studiodesign in Titanoptik mit stilvollen Details macht dieses Gerät zu einem Blickfang.

HERZFREQUENZÜBERWACHUNG

Handpulssensor an beweglichen Multigriffstangen und festen Griffen, Telemetrie-Herzfrequenzüberwachung (drahtloser Brustgurt im Lieferumfang der Konsole enthalten)



EINSTELLBARE SCHRITTLÄNGE

Die Schrittlänge lässt sich zwischen 46 cm und 61 cm für jeden Trainingstyp einstellen.

ACTIVITY ZONE FÜR DAS TRAINING

Die Activity Zone führt durch das Training verschiedener Muskelgruppen. Dazu gehört der Total Body Trainer und der Leg Sculptor-Modus.

FASZINIERENDE VIELFALT

Multigrip-Holme mit integrierter Schrittlängen- und Widerstandskontrolle für Einstellungen während des Trainings ermöglichen die unterschiedlichsten Trainingsvarianten.

WHISPERSTRIDE-TECHNOLOGIE

Wartungsfreie Kugellager verringern die Reibung und gewährleisten einen nahezu lautlosen Betrieb, ideal für den Gebrauch zu Hause.

Die Track Connect 2.0 Konsole unterstützt:

- die neuesten Bluetooth-Standards
- besitzt das FTMS-Protokoll mit den neuen GEM 3-Chips - das Fitness Machine Service Protocol, besser bekannt als FTMS, ist der neueste Bluetooth-Standard zur Steuerung von Fitnessgeräten wie Laufbändern, Bikes und Rudergeräten. Die Track Connect 2.0 Konsole unterstützt jetzt dieses FTMS-Protokoll
- zusammen mit dem integrierten Apple Gym Kit ist es nicht nur mit Samsung- & Apple-Smart Watches kompatibel, sondern auch mit zahlreichen Apps wie Kinomap, Zwift, LFconnect und vielen anderen Apps, die das FTMS-Protokoll nutzen
- Apple Gym Kit - mit dem integrierten Apple Gym Kit kann man eine Apple Watch einfach und mühelos mit der Konsole verbinden. Einfach das Symbol „Mit Apple Watch verbinden“ oben rechts mit der Uhr berühren, um eine Verbindung herzustellen und die Trainingseinheiten zu verfolgen.

Ausstattung:

- die SelectStride- Technologie erlaubt die elektronische Einstellung der Schrittlänge von 46 bis 61cm in beliebigen Schritten
- WhisperStride-Technologie verwendet selbtausrichtende Kugellager für eine leise und flüssige Bewegung
- das patentierte Link6-Ellipsenantriebssystem bietet eine gleichmässige, natürliche Bewegung
- enge Pedalstellung von 4,5cm vermittelt ein natürliches Bewegungsgefühl
- FlexPedal-Stossdämpfungssystem bietet eine bessere Dämpfung für ein schonendes Training
- minimale Aufstiegshöhe 26cm
- 18cm weisse LCD-Anzeige mit Angabe von Stufe, Zeit, Geschwindigkeit (mph, km/h, rpm), Pace, Entfernung, Herzfrequenz, Zielherzfrequenz, Kalorien, animierte Symbole
- Mitteilungsfeld für Anweisungen
- Gerätekompatibilität: Android™, iPhone, iPad, iPod
- mit der iPhone- und Android- Anmeldung aus der Nähe über Bluetooth - wenn Sie auf Ihrem Mobilgerät Bluetooth aktivieren, können Sie die Trainingsdaten an eine immer grössere Anzahl an Partner-Apps übertragen. Synchronisieren Sie die Daten über die RunFit-App von Wahoo mit Nike+, Garmin und MyFitnessPal oder aktivieren Sie bei der LFconnect-App die Anmeldung aus der Nähe, um die Daten mit Apple Health, Jawbone und Fitbit zu synchronisieren. Ausserdem



besteht die Möglichkeit, das Gerät mit interaktiven Apps wie RunSocial zu vernetzen, um mitreissende Workouts zu erleben.

- Quick Start Taste zum schnellen Trainingseinstieg
- 14 Trainingsprogramme: Manuell, Hügel, Zufall, EZ Widerstand, Sport Training, Fettverbrennung, Cardio, Herzfrequenz Hügel, Herzfrequenz Interval, Extrem Herzfrequenz, Kalorienziel, Entfernungsziel, Herzfrequenzziel, Individuelle Workouts (1 pro Benutzerprofil), Rennmodus
- 4 Benutzerprofile
- 12 benutzerdefinierte Trainingsprogramme
- Cool down-Modus
- Warm Up-Modus
- Activity Zone Bedienfeld auf der stationären ErgoGrip-Griffstange vorne: Total Body Trainer führt durch das Training unterschiedlicher Muskelgruppen, Leg Sculptor verändert die Schrittlänge automatisch alle zwei Minuten für ein gezieltes Unterkörper-training (auf dem LCD-Display werden die entsprechenden Muskelgruppen angezeigt), Widerstands- und Schrittlängenkontrolle
- 20 Schwierigkeitsstufen
- Bewegungsablauf vorwärts und rückwärts für unterschiedliche Muskelbeanspruchung
- stationäre ErgoGrip-Griffstange vorne
- Handpulssensoren an den beweglichen Multigrip-Griffen und an den statischen Griffen
- drahtloses Herzfrequenz-Messungssystem
- bewegliche Griffe für das Oberkörpertraining mit Multigrip-Griffen
- integrierte Widerstands- und Schrittlängenkontrolle in den Oberkörperstangen
- robuster Maschinen-geschweisster Stahlrahmen
- grosse (41 x 18cm), rutschfeste und weiche Pedalen
- Stromversorgung durch Netzanschluss
- iPod-Kompatibilität: iPhone 4, iPhone 3GS, iPhone 3G, iPhone: iPod Touch 4., 3., 2. und 1. Generation: iPod Classic, iPod mit Video: iPod Nano 6., 5., 4. und 3. Generation
- Life Fitness virtueller Zugang: Erstellen Sie eigene Trainingsprogramme und verfolgen Sie Ihre Ergebnisse unter www.virtualtrainer.lifefitness.com: Verbindung zur Konsole über USB oder App
- Richtpreis CHF 6'599.--

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 182kg

Gerätemasse: L208 x B87 x H168cm, Gewicht 114kg

Zubehör: Puls-Sendergurt, Handpulssensoren, 2 extragrosse Ablagefächer

Garantie: 2 Jahre Kompletgarantie (CH Service)

Bremssystem: elektronisch gesteuertes Magnet-Bremssystem

Schwungrad: 16 - 20 kg

Stromabhängig: Ja

Schrittlänge: verstellbar zwischen 46 cm und 61 cm

Steigung: Nein

Widerstandsstufen: 20

Trainingscomputer: 18cm weisse LCD-Display

Angezeigte Werte: Stufe, Zeit, Geschwindigkeit (mph, km/h, rpm), Pace, Entfernung, Herzfrequenz, Zielherzfrequenz, Kalorien, animierte Symbole

Trainingsprogramme: 15



Pulsgesteuerte Programme: 4

Benutzerdefinierte Programme: 3

Handpulssensoren: Ja

Pulsempfänger: 5kHz und Bluetooth

Multimedia: Bluetooth-Schnittstelle, USB Anschluss, Entertainment APP's, Trinkflaschenhalterung,
Tablethalterung

Klappbar: Nein

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender

Optionen: Bodenschutzmatte

Klappmasse (Länge / Breite / Höhe): Nein

Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 208 x B 87 x H 168 cm

Gerätegewicht: 114 kg

Nutzlast: ca. 182 kg

Einsatz: Heimbereich

Garantie: 2 Jahre Komplettgarantie (CH Service)

Features: robuster Maschinen-geschweisster Stahlrahmen, Bewegungsablauf vorwärts und rückwärts,
stationäre ErgoGrip-Griffstang, WhisperStride-Technologie, Energiesparmodus, Iphone Kompatibilität