



## Jordan Safety Squat Bar 50mm (JL-SFSB)

Trainingsstange für optimales Training des oberen und unteren Rückens, sowie für Beintraining. Ideal für Kniebeugeübungen.



**CHF 249.00**

Diese Safety Squat Bar ist ein unglaubliches Trainingsgerät - ideal um nebst den Beinen auch den oberen und unteren Rücken zu trainieren. Da Sie dabei helfen, Schwachstellen in Ihren Kniebeugen zu beheben, können Sie wirklich auf Muskeln zielen und gleichzeitig sicher Kraft aufbauen.

- Stangenlänge 220cm
- Griffängen ca. 32cm
- Innere Gesamtlänge 133cm
- Länge Nackenpolster ca. 28cm
- Distanz zwischen der Innenseite der Handgriffe ca. 30cm
- Abstand zwischen den Biegungen oben an der Stange ca. 133cm
- für 51mm Scheiben
- Nutzlast 150kg
- Gewicht 21kg