



## Stil-Fit Faszienrolle



Faszienrolle in exklusivem Design - die STIL-FIT Faszienrolle aus Walnussholz ist bezogen mit dunkelbraunem Kunstleder und wird durch zwei Aluminiumringe verstärkt. Das sieht nicht nur edel aus, sondern ist auch äusserst angenehm in der Handhabung.

**CHF 225.00**

### **Effektiv und Nachhaltig**

Nach neuesten Erkenntnissen ist das Faszien Training unerlässlich für ein ganzheitliches Training. Die Faszien fungieren als umhüllendes und stabilisierendes Element der gesamten Muskulatur und können durch gezieltes Training stimuliert und aktiviert werden. Der Schlüssel zum Erfolg liegt hier in der Nachhaltigkeit. Anders als ein trainierter Muskel verändert sich die Bindegewebshülle nur langsam, dafür aber dauerhaft. Für ein effektives Faszien Training zu Hause genügen bereits zehn Minuten, zwei- bis dreimal in der Woche.

### Die Vorteile

- Gezielte Aktivierung und Regeneration der Muskulatur
- Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten
- Steigerung von Leistungsfähigkeit und Flexibilität der Muskulatur
- Linderung von Muskelschmerzen und Vorbeugung von Verletzungen
- Förderung der Blutzirkulation
- Steigerung der allgemeinen Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens

### Technische Details

Material Korpus: Walnussholz, Aluminium

Bezug: braunes Kunstleder mit Ziernaht

Masse: Länge 33cm, Durchmesser 15cm

Gewicht: 1.385g

**The Shark  
Fitness Company**



**Shark Fitness AG**  
Shops in Wetztingen (ZH)  
und Wil (SG)

056 427 02 25  
info@sharkfitness.ch  
www.sharkfitness.ch

**The Shark  
Fitness Company**



**Shark Fitness AG**  
Shops in Wettingen (ZH)  
und Wil (SG)

056 427 02 25  
info@sharkfitness.ch  
www.sharkfitness.ch