



Body Solid Klimmzugstange "Fat" zu Power Rack SPR1000 (SPRCB)



Die Klimmzugstange Fat von Body Solid ist eine Option für das Power Rack SPR1000.

CHF 79.00

Die runde, im Durchmesser grössere Klimmzugstange regt mehr Muskelaktivierung an, indem sie das Gewicht über eine grössere Fläche der Hand verteilt. Diese Aktivierung trägt dazu bei, dass die Unterarmstrecker und Unterarmbeuger gleichmässig arbeiten und eine Unausgeglichenheit vermieden wird, während die Griffstärke erhöht wird.