



Waterrower SmartRow



Die SmartRow-Erweiterung für den WaterRower liefert hundertprozentig vergleichbare Daten zum Rudertraining - vollkommen unabhängig vom Monitor, direkt auf Ihr Smartphone. Die SmartRow-Rolle wird anstelle der ersten Zugrolle im WaterRower verbaut und sendet die Ruderdaten per Bluetooth an die SmartRow App. Die Elektronik im Inneren des SmartRow misst die absolute Kraft und die Hublänge, um Ihre Leistungsabgabe zu berechnen. Durch die Verwendung der Kraftkurve können Sie jeden Schlag überwachen und haben somit das beste Feedback. Optimieren Sie die Schlaglänge, die Spitzenkraft oder die Gesamtenergie bei jedem Schlag! SmartRow speichert alle Ihre Trainingseinheiten, persönlichen Rekorde und Ihre Fitness-Werte, so behalten Sie den Überblick über Ihr Training.

CHF 249.00

Mit SmartRow lassen sich ihre Trainingsdaten nun noch genauer erfassen - und direkt auf dem Smartphone speichern!

Der besondere Vorteil von SmartRow ist, dass durch die eingesetzte Technik alle Trainingseinheiten auf jedem WaterRower vergleichbar werden - und das vollkommen unabhängig vom jeweiligen Wasserstand und zu 100% genau.

Ausserdem werden Werte wie Zeit, Distanz, Schlagzahl und Kalorien mit aufgeführt und für jedes einzelne Workout gespeichert - so lassen sich im Nachhinein weitere Verbesserungen und versteckte Potenziale analysieren. Ebenfalls kann die Herzfrequenz mit ausgelesen und angezeigt werden.

Die wichtigsten Elemente sind die eingesetzte Kraft, der zurückgelegte Weg und die dafür benötigte Zeit - aus diesen drei Komponenten wird ein Wert ermittelt, welcher in Watt angegeben wird. Durch die verbauten Dehnungsmessstreifen können erstmalig genaueste Ergebnisse gemessen und ausgegeben werden - dadurch werden Trainingseinheiten auf dem WaterRower vollkommen vergleichbar.



SmartRow wird anstelle der normalen Zugrolle im WaterRower verbaut - via Dehnungsmessstreifen (kurz DMS) wird die beim Rudern eingesetzte Kraft in eine messbare Einheit übertragen. Die Ruderdaten werden per Bluetooth an die SmartRow App übertragen.

Vergleichen Sie die Leistungsdaten mit anderen WaterRower-Besitzern bequem von zu Hause aus, fordern Sie Ihren Teamkollegen zu einem 2-Kilometer-Rennen im Bootshaus heraus oder finden Sie einfach Ihre tägliche Motivation, indem Sie gegen das Tempo-Boot antreten, um Ihre persönlichen Bestzeiten zu brechen.

Produktdetails:

- mit kostenloser SmartRow App
- inkl. Smartphone-Halterung
- für iOS und Android
- zum Nachrüsten
- beim WaterRower Performance Ergometer bereits enthalten
- zur Übertragung der Herzfrequenz wird ein Bluetooth-Brustgurt benötigt
- nicht für M1 Rudergeräte geeignet
- Die Aufbauanleitung wird in der SmartRow App beschrieben
- Smartphone nicht im Lieferumfang enthalten