



AIREX Balance Beam Mini



Balance-Beam von Airex dient zur Schulung der Koordination und der Reaktion, Training der Standstabilität und für motorische Übungen zur Erhaltung der Balancefähigkeit.

CHF 42.00

Der Balance-beam Mini ist aufgrund seiner Grösse leicht sowie handlich. Im Fitnessbereich dient der Balance-beam Mini alleine oder im Doppelpack als praktischer Ersatz einer Pilates Rolle, wobei die Instabilität des Balance-beam Minis in diesem Falle solche Übungen sogar noch intensiviert. Mit bis zu 30% höherer Effektivität lässt sich das Propriozeption-Training motivierend und abwechslungsreich gestalten.

Die Kantenfläche können zudem ideal als Auflage für die Arme verwendet werden, sodass das Schwimmtraining neue Massstäbe erreicht. Die Schwebebalken Form wurde speziell für klinische Balance- und Propriozeptionsübungen entwickelt und unterstützt in seiner praktischen Grösse durch die Kantensetzung das Quer- und Längsgewölbe am Fuss sowie das Sprunggelenk. Des Weiteren kann er als Lordose-Stütze oder Unterlage der Wirbelsäule dienen, wobei der Balance-beam Mini ebenfalls den Rücken und Core-Bereich nachhaltig stärkt.

Der Balance-beam Mini ist perfekt für den Einsatz in Sport und Rehabilitation.

Rehabilitation

Häufige Leiden sind schwache Sprunggelenke, Senk- oder Spreizfüsse, ungünstige Beinachsen oder eine Schädigungen der Nerven. In der Rehabilitation werden diese Problematiken gerne mit Schrägen therapiert. Durch die Schwebebalkenform des Balance-beam Minis wird diese Schräge in Kombination mit dem hochwertigen Material erreicht. Durch seine praktische Grösse können Physiotherapeuten dieses handliche Tool auch dem Patienten für Übungen Zuhause mitgeben. Als Lordose- oder bequeme Kopfstütze bedient der Balance-beam Mini auch die Komfortzone.

Fitness

Die Übungsvielfalt kennt bei den Balance-Produkten keine Grenze. So ist beispielsweise auch die



Pilatesrolle als Sportaccessoires nicht mehr wegzudenken. Mit einem oder mehreren Balance-beam Mini erhält der Sportler neben der begrenzten Wirbelsäulenaufgabe auch einen instabilen Untergrund dazu. So wird das Training intensiviert. Weiter schmeichelt sich der Balance-beam Mini perfekt an die Handwölbungen, sodass enge Liegestützen oder sogar Schwimmübungen als einer Art Pullbuoy-Alternative zum reinen Vergnügen werden.

Die Rezeptur des Balance-Pad Mini verfügt auch über den Inhaltsstoff Sanitized, welcher auch mit dem Ökotex zertifiziert ist. Aufgrund des Sanitized Hygenschutzes können sich keine Bakterien, Viren, Pilz oder Schimmel auf dem Balance-beam Mini, während der ganzen Produktlebenszeit, ansammeln.

Masse: 41 x 24 x 6cm, blau