



## ivo Trainer Zugwiderstandssystem Basic Set



Das revolutionäre, mobile Zugwiderstandssystem vereint Therapie und Sport in einer neuen Dimension. In jedem Einsatzbereich bietet der ivo Trainer uneingeschränkte Möglichkeiten ob im Spitzensport, in der Rehabilitation oder in der Prävention. Er trainiert Schnelligkeit und Agilität und ist somit das Trainingstool, wenn es um Dynamik geht.

**CHF 2'590.00**

Erleben Sie mit dem ivo Trainer das einzige tragbare Zugwiderstandssystem zur Ausbildung von Koordinations- und Schnellkraftfähigkeiten das dank seiner schwenkbaren Aufhängung neben linearen Sprints auch laterale Bewegungen mit konstantem Widerstand über die gesamte Bewegungsstrecke erlaubt. Somit kann die inter- als auch die intramuskuläre Koordination signifikant verbessert werden.

Das mobile System bietet dem Trainer die Möglichkeit, über das zum Patent angemeldete Bremssystem den Zugwiderstand stufenlos einzustellen. Hierdurch können präzise Veränderungen vorgenommen werden, um die unterschiedlichen Kraftfähigkeiten jedes Athleten individuell anzupassen. Das Intensitätsspektrum wird gut lesbar auf einer Skalierung dargestellt und erlaubt eine schnelle Belastungsrekonstruktion.

Das rollengelagerte Gürtelsystem bietet dem Trainierenden eine uneingeschränkte Beweglichkeit um die eigene Achse und erlaubt den mehrdimensionalen Einsatz bei therapeutischen oder sportart-spezifischen Bewegungen mit den jeweiligen Therapie- oder Spielgeräten.

Durch die stufenlose Regulierung des Widerstandes kann der ivo Trainer, angefangen beim Aufbautraining im Nachwuchssport bis hin zum Spitzensport genutzt werden. Aber auch in der Rehabilitation und Prävention kann das System Anwendung finden - Therapeuten können mittels des Zugwiderstandssystems bei der manuellen Lokomotionstherapie als auch dem Gangtraining bei orthopädischen und neurologischen Patienten unterstützt werden.

### **ivo Trainer Fakten**

ivo Trainer ermöglicht das effektive Training von Schnelligkeit und Agilität durch ein flexibel einstellbares Zugwiderstandssystem. Ideal für die Arbeit in Sportarten, in denen Dynamik entscheidet - aber auch für



Therapie und Prävention.

- stufenlos einstellbarer Zugwiderstand
- konstanter Widerstand
- einfache Bedienung
- mehrdimensionale Bewegungen durch schwenkbare Aufhängung (180°)
- Seilauszug auf einer Arbeitslänge von 22m
- Trainingsweste mit Schultergurtsystem für optimales Sprinttraining in Vorlage
- 360°-Gürtel für Sprünge und Drehungen um die eigene Achse
- zum Patent angemeldetes Bremssystem
- mobiler Einsatz im Innen- und Aussenbereich

### **ivo Trainer Basic Set**

Ob für Speed-Sportarten, Leichtathletik oder Therapie und Prävention - dank stufenlos einstellbarem Zugwiderstand und rein mechanischer Funktionsweise bleiben Sie flexibel. Durch sein 360°-Gurtsystem ermöglicht ivo TRAINER nicht nur lineares Training, sondern auch Drehbewegungen.

Lieferumfang Grundpaket beinhaltet: ivo Trainer, Rundlaufgurt Grösse L (135cm), 2 Wandhalterungen

### **ivo Trainer Therapie - Training mit maximaler Bewegungsfreiheit**

Gerade bei der Therapieanwendung kommt es auf grösstmögliche Bewegungsfreiheit für die Trainierenden an. Das 360°-Gurtsystem ermöglicht es, sämtliche Bewegungen uneingeschränkt auszuführen. Durch die stufenlose Widerstandseinstellung setzen Sie den ivo TRAINER zusätzlich bei Übungen der Sturzprävention ein.

### **ivo Trainer Sport - professionelles Training, das sich im Sport auszahlt**

Jede Sportart zeichnet sich durch ganz spezifischen Anforderungen aus: Wesentliche Elemente sind jedoch meist Schnelligkeit und Agilität, sowie Sprungkraft und Dynamik. Die Arbeit mit dem ivo TRAINER ermöglicht es Ihnen, diese Faktoren gezielt zu stärken - damit das von Ihnen trainierte Team den entscheidenden Schritt schneller ist. Selbstverständlich ist ivo TRAINER auch der ideale Partner für individuelles Training in der Leichtathletik.

### **ivo Trainer Fussball - Athletiktraining für alle Mannschaftsteile**

Optimierung von Zeit und Effektivität - Wie andere Sportarten entwickelt sich auch der Fussball rasant weiter: Mittlerweile ist es ab einem gewissen Leistungsniveau unverzichtbar, sämtliche Positionen im Team mit hervorragenden Athleten zu besetzen. Besonders deutlich wird diese Veränderung bei Spielern der Defensive: Noch vor einigen Jahren waren hier kompromisslose Zerstörerqualitäten gefordert - mittlerweile besitzen Verteidiger eine zentrale Rolle bei der Eröffnung des Offensivspiels. Mit dem ivo TRAINER bauen Sie auf verinnerlichten Übungen auf. Sie setzen neue Impulse im Athletiktraining, ohne grundlegend neue Bewegungsfolgen in Ihre Einheiten integrieren zu müssen.

### **ivo Trainer Handball - neue Trainingsreize bei bekannten Übungen**

Handball gilt als eine der schnellsten Mannschaftssportarten der Welt. Von den Spielern erfordert sie sowohl kurze und hochexplosive Bewegungen in der Abwehr, als auch lange Sprints über die gesamte



Spielfläche. Hinzu kommen die körperlichen Belastungen durch intensiv geführte Zweikämpfe. Für das Training bedeutet dies: Neben dem reinen Kraft- und Koordinationstraining ist das Stabilisationstraining ein Faktor, der im Verlauf einer Saison über Erfolg und Misserfolg der Mannschaft entscheidet. Die Arbeit mit dem ivo TRAINER ermöglicht es Ihnen, einstudierte Übungen beizubehalten und durch den Zugwiderstand des Systems zugleich neue Trainingsreize zu setzen.

### **ivo Trainer Leichtathletik - Athletik- und Koordinationstraining in einer neuen Dimension**

Gegen einen Widerstand zu trainieren, ist in der Leichtathletik nichts Neues: Bislang wurden hierfür oft Sprintfallschirme und Gummibänder genutzt, um sowohl die inter- als auch die intramuskuläre Koordination zu verbessern und das Zusammenspiel der an der Bewegung beteiligten Agonisten und Antagonisten zu fördern. Die Arbeit mit dem ivo TRAINER folgt nach einem vergleichbaren Muster, ermöglicht jedoch eine ungleich präzisere Arbeit und ein mehrdimensionales, zeitgemässes Training.

### **ivo Trainer Football - Athletiktraining als fester Bestandteil des Trainings**

Bei vielen Sportarten findet ein zielgerichtetes Athletiktraining nur über den Zeitraum weniger Monate statt. Anders im American Football: Hier stehen Coaches vor der Aufgabe, über das ganze Jahr entsprechende Übungen und Methoden in ihren Trainingsplan zu integrieren - parallel zum gleichzeitig notwendigen Taktiktraining. Die Arbeit mit dem ivo TRAINER bietet Ihnen die ideale Möglichkeit, beide Aspekte des Trainings sinnvoll zu verbinden.

Mit nur wenigen Handgriffen kann das Zugwiderstandssystem an eine Wandhalterung oder auf einen mobilen Standfuss montiert werden - so kann der ivo TRAINER sowohl im Innen- als auch im Aussenbereich genutzt werden

Spitzenqualität - Made in Germany

Masse: 46.5 x 54.5 x 34.5 cm

Gewicht 17kg

Lieferumfang Grundpaket beinhaltet: ivo Trainer, Rundlaufgurt Grösse L (135cm), 2 Wandhalterungen

#### **Referenzen:**

##### **Fussball:**

FC Zürich, Bayern München, VFL Wolfsburg, Herta BSC, Union Berlin, Erzgebirge Aue, FC Kaiserslautern, Schalke 04, VFL Bochum, Darmstadt 98, Hansa Rostock, 1.FC Köln, Bayer 04 Leverkusen, BVB, SC Freiburg, As St. Etienne, PSG, Göteborg Manchester United, Atletico Madrid, Celta Vigo, weitere Clubs in Spanien

##### **Andere Sportarten:**

Olympiastützpunkt (OSP) Bonn (Fechten)

Osp Berlin Beach-Volleyball

OSP Berlin Handball (Füchse Berlin)

OSP Berlin (Athletik allgemein)

OSP Mannheim (diverse Sportarten in der Leichtathletik)

OSP Neubrandenburg (Weitsprung/Sprint)

Universität Bochum: Prof. Verrauti / Dr. Thimo Wievelhofe

Universität Augsburg / Hochschulsport



Deutsche Sporthochschule  
KEC (Eishockey)  
VFL Gummersbach / Handball  
THW Kiel / Handball  
Sportschule Saarbrücken / Handball  
Rot Weiss Köln / Hockey  
Telekom Basket Bonn (Basketball)  
Rheinstars Köln (BB)  
Leichtathletikvereine und Physiotherapeuten  
Cross GYM  
Diverse Tennisschulen (Ausbildungszentren des Deutschen Tennisverband: Tennisbase Oberhaching  
(München) / Tennisverband Niedersachsen mit der Tennisbase in Hannover

"