



Spirit Fitness XE195 Elliptical



Die Kult Fitnessmarke Spirit Fitness aus den USA jetzt auch in der Schweiz exklusiv bei Shark Fitness erhältlich - der Ellipsentrainer XE195 von Spirit Fitness ist das Einstiegermodell der X-Series und geeignet vom Anfänger bis hin zum ambitionierten Heimsportler. Der XE195 überzeugt durch die gute Verarbeitung, dem gelenkschonenden Bewegungsablauf und dem funktionsreichen Trainingscomputer.

CHF 1'290.00

Der XE195 ist das perfekte Einstiegsmodell und verfügt über alle Vorzüge eines Spirit-Crosstrainers: er speichert ihre Trainingsprotokolle und bietet, neben allerhand biometrischen Daten, wie Pulsmessung oder Muskelbeanspruchungsprofil, zahlreiche Optimierungs- und Individualisierungsmöglichkeiten für ihr Training und ist aus hochwertigen Materialien gefertigt. Eine 19cm grosses LCD-Bedienpult mit blauer Hintergrundbeleuchtung liefert alle notwendigen Informationen. Ein eingebauter Ventilator sorgt für Abkühlung und der geringe Abstand zwischen den Pedalen (5cm) sorgt für ein gelenk- und hüftschonendes Training.

Ausstattung:

- elektronisch gesteuertes Magnet-Bremssystem (motorgesteuert)
- Schwungmasse ca. 11kg
- Schrittlänge 50,8cm
- um 2° nach innen geneigte Trittflächen - jüngste sportwissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass eine Neigung der Füße um 2° nach innen optimale Muskel- und Bandaktivitäten fördert. Diese Erkenntnisse sind in die Entwicklung des XE195 eingeflossen und die Neigung der Trittflächen wurden ebenso umgesetzt
- Trittflächenabstand (Q-Faktor): 5cm - Der **Q-Faktor** beschreibt den Pedalabstand. Während beim Gehen der Fussabstand bei 120 - 150 mm liegt, ist dieser beim Laufen geringer und liegt bei 80 - 100 mm. Ein niedriger Q-Faktor bietet eine vorteilhafte Ergonomie beim Lauftraining auf dem Elliptical Trainer
- Trainingscomputer mit 19cm Blue Backlit LCD-Fenster (131x67mm)
- Konsolenanzeige von Umdrehungen/min., Kalorien, Zeit, Distanz, Widerstand, METs, Watt, Puls
- Konsole in der Neigung verstellbar und kann an die Körpergrösse angepasst werden
- 20 Widerstandsstufen elektronisch regelbar



- Belastungsregulierung: drehzahlabhängig
- Bluetooth Schnittstelle zur Verbindung mit Smartphone/Tablet
- mit der Spirit Fit APP* lassen sich alle Trainingsdaten noch genauer nachvollziehen, speichern und mit den nächsten Sessions vergleichen. Die Trainingsdaten können über soziale Medien gepostet oder über Messenger-Dienste geteilt werden. Auch Datenabgleich mit prominenten Fitness-Apps (z.B. Apple HealthKit, MapMyFitness, Fitbit) ist möglich.
- Programme: Manuell - hier wird vom Nutzer die Trainingsgestaltung übernommen, Hill - ein anspruchsvoller Berglauf mit stetig steigender Belastung, Fat Burn - ein spezielles Fat Burner Trainingsprogramm, Cardio - das Cardio-Programm zielt auf eine Stärkung des Herzmuskels und eine Erhöhung des Blutflusses und der Lungenkapazität ab
- pulsgesteuerte Programme - pulsgesteuertes Training zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- telemetrische Herzfrequenzmessung (integrierter Pulsempfänger)
- Handpulssensoren an den fixen Griffstangen
- Bewegungsablauf vorwärts und rückwärts für unterschiedliche Muskelbeanspruchung
- ergonomische Griffstangen für das Oberkörpertraining
- grosse Pedalen für einen sicheren Stand
- rutschsichere Trittplächen mit Profil
- beweglichen Pedalen, die das natürliche Abrollen der Fersen unterstützen
- schwenkbarer Ventilator
- Transportrollen
- Stromversorgung durch Adapter
- Trinkflaschenhalterung
- Tablethalterung

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 120kg

Gerätemasse: L179 x B55 x H164cm, Gewicht 78kg

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender, Handpulssensoren

Optionen: Puls-Sendergurt (Empfehlung Polar T34)

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile, 10 Jahre auf Rahmen

*Spirit Fit APP - Die Spirit Fit App verbindet sich über Bluetooth mit Laufband, Fahrrad oder Ellipsentrainer. Aktuelle Trainingsdaten können in drei verschiedenen Anzeigebildschirmen auf dem Gerät angezeigt werden. Wechsel über Symbole auf dem Bildschirm ganz einfach von der Workout-Ansicht zu Internet-, Social Media- oder E-Mail-Sites möglich. Wenn das Training beendet ist, werden die Daten automatisch in den persönlichen Kalender hochgeladen, damit später darauf zurückgegriffen werden kann. Die Spirit Fit App kann Trainingsdaten an HealthKitApp, Fitbit, Record, MapMyFitness, Facebook und Twitter weitergeben.

Bremssystem: elektronisch gesteuertes Magnet-Bremssystem

Schwungrad: 11 kg

Stromabhängig: Ja

Schrittlänge: 50,8 cm

Steigung: Nein

Widerstandsstufen: 20

Trainingscomputer: 19cm Blue Backlit LCD-Display

Angezeigte Werte: Umdrehungen/min., Kalorien, Zeit, Distanz, Widerstand, METs, Watt, Puls



Trainingsprogramme: 5
Pulsgesteuerte Programme: 1
Benutzerdefinierte Programme: Nein
Handpulsensoren: Ja
Pulsempfänger: 5khz
Multimedia: Bluetooth-Schnittstelle, USB Anschluss, Entertainment APP's, Trinkflaschenhalterung,
Tablethalterung, integrierte Lautsprecher, AUX
Klappbar: Nein
Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender
Optionen: Sendergurt, Bodenschutzmatte
Klappmasse (Länge / Breite / Höhe): Nein
Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 179 x B 55 x H 164 cm
Gerätegewicht: 78 kg
Nutzlast: ca. 120 kg
Einsatz: Heimbereich
Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile, 10 Jahre auf Rahmen