



## ATX Triplex Workout Station



Kompakte Workout Station aus der ATX-Serie - Platzsparende Workout Station für den anspruchsvollen Home-User. Diese Workout Station vereint die beliebten Trainingsgeräte Latzug, Multipresse und Multibank auf kleinstem Raum.

CHF 1'390.00

- stabile Konstruktion in extrem kompakter Bauweise
- einfache und komfortable Handhabung mit optimaler Ergonomie und Top-Funktionalität
- sicher, standfest und stabil
- umfangreiche Übungsmöglichkeiten
- mit 30mm Hantelscheibenaufnahme
- mit Schutz-Standfüssen, bodenschonend und rutschsicher

### **Multipresse-Station**

- hervorragende Biomechanik, bestens geeignet zur Ausführung fundamentaler Übungen wie Flachbankdrücken, Schrägbankdrücken, Nackendrücken, Negativbankdrücken und weitere Übungen
- alternierende Hebelarme mit 2 Griffvarianten, 11-fach in feinem 50mm Raster in der Höhe verstellbar und dadurch für jede Übung optimal positionierbar
- die alternierenden Hebelarme haben gegenüber einteilig starren Hebeln den grossen Vorteil, dass beide Körperseiten bis zur letzten Wiederholung die exakt gleiche Trainingsleistung erbringen müssen, wodurch einer disharmonischen Entwicklung bezüglich Kraft und Muskelumfang erfolgreich entgegen gewirkt wird!
- mit Parkposition und Verstellposition der Hebelarme, für erweiterte Übungsvielfalt und mehr Bedienkomfort
- inklusive einhängbarer Straight-Bar für z.B. Kniebeugen, enges Bankdrücken, usw.
- belastbar bis 250kg (2 x 125kg)

### **Latzug-Station**



- vielfältige Übungsmöglichkeiten durch obere und untere Zugrollenfunktion, ohne Umbau nutzbar
- kugellagerter Hebelarm zur Aufnahme der Hantelscheiben, mit hervorragend weichen Laufeigenschaften ohne Ruckeln und Verkanten
- biomechanisch optimierte Widerstandskurve für erhöhten Trainingsreiz
- hochflexibles, dehnungsfreies Stahlseil mit schwarzer Kunststoffummantelung
- verstellbare Beinklemme
- Bodenblech für sicheren Stand und Halt bei Zugübungen über die untere Seilrolle
- Bestens geeignet für das Training der Rücken-, Schulter- und Armmuskulatur
- Belastbar bis 160kg

## **Universalbank**

- sicher, extrem variabel, komfortabel und super stabil
- optimale Ergonomie und einfache Handhabung
- autark nutzbar, und mit Hilfe des Bodenbleches als Zentrierhilfe schnell und exakt positionierbar
- Rückenlehne 15-fach in der Neigung verstellbar von  $-10^{\circ}$  (negativ) bis  $82^{\circ}$
- Sitz 3-fach in der Neigung verstellbar
- durch das Roller-Adjustment-System RAS befindet sich die Bank nach dem Verstellen der Neigung immer automatisch in der richtigen Position zur Hantel, ohne dass die Bank zusätzlich noch verschoben werden muss. Die Bank wird praktisch nur einmal am Hantel-Rack ausgerichtet und kann dann für alle Übungen von Negativ- bis Nackendrücken in dieser Position verbleiben.
- Die Sitzhöhe verringert sich je nach Neigungswinkel der Rückenlehne um bis zu 10cm. Die tiefere Sitzhöhe ist von Vorteil beim Schrägbank- und Nackendrücken so wie bei diversen Kurzhantelübungen. Dies bringt klare Vorteile in Hinsicht auf Sicherheit und Handhabung.
- mit schwenkbarer Verstärkungsstrebe für schwere Belastungen in der Flachposition
- extrem stabile Rahmenkonstruktion
- belastbar bis 400kg
- mit Front-Tube-Adapter zur Aufnahme diverser optional erhältlicher Zubehör-Geräte (siehe unten) für Beine, Brust, Arme, Schultern und Bauch
- mit Transportrollen und Schwenkgriff, für die schnelle und komfortable Positionierung der Bank
- mit Schutz-Standfüßen, bodenschonend und rutschsicher

Lieferumfang: Triplex Workout Station

Die abgebildeten Geräte für den Front-Tube-Adaptor sind aufpreispflichtige Extras und gehören nicht zum Lieferumfang! Die abgebildeten Hantelscheiben, Griffe und Zugstangen sind aufpreispflichtige Extras und gehören nicht zum Lieferumfang!

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast Multibank 400kg, : ca. 140kg, Multipresse Hebelarme: 250kg (2 x 125kg), Latzug: 160kg

Gerätemasse: Basisgerät - T122cm-150cm x B132cm x H210cm, Griffweite: 98cm, Gewicht ca.85kg:

Multibank - L ca.149cm x B ca. 76cm x H ca. 45cm-112cm, Gewicht: ca. 46kg, Masse Polsterung

Multibank: Rückenlehne: Länge x Breite 80 cm x 24 cm / 31 cm, Polsterung Gesamtlänge: 121 cm

Option: Adapterset für 51mm-Scheiben (6 Stk.), Scheiben, Beinteil zu Multibank, Bauchtrainer zu

Multibank, Trizeps-Dipper zu Multibank, Pec-Fly zu Multibank, Bizeps-Curl zu Multibank, Griffe

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)

**The Shark  
Fitness Company**



**Shark Fitness AG**  
Shops in Wetztingen (ZH)  
und Wil (SG)

056 427 02 25  
info@sharkfitness.ch  
www.sharkfitness.ch