



Option zu Tunturi Trainingsrack RC20: Rotational Core Trainer (18TSRC2060)



Der Tunturi Rotational / Rotierender Core Trainer ist eine Erweiterung des Trainingsrack RC20. Um zu trainieren, wird eine Langhantelstange an der Basis der Hülse befestigt. Das Trainingsgerät wurde vor allem konzipiert, um die Oberkörpermuskulatur auszubauen sowie um die Kraft und die Kondition zu verbessern.

CHF 79.00

Aufgrund des Drehgelenks kann der Sportler verschiedene Arten von Rotations- oder auch Drück- und Hebeübungen ausführen. Die gängigste Übung jedoch ist der T-Bar Row. Und da das Montagesystem sehr einfach und dennoch stabil aufgebaut ist, kann der Tunturi Rotational Core Trainer ohne grossen Aufwand am Cross Fit Rack RC20 befestigt werden.

Lieferumfang ohne Stange und Scheiben