



Tunturi Türreck Standard (14TUSFU245)



Multifunktionales Türreck Standard - das multifunktionale Klimmzugstange ist für weit mehr als nur Klimmzüge im Türrahmen geeignet. Nebst der Funktion im Türrahmen, kann das Türreck Deluxe auch am Boden verwendet werden, um Brust (Liegestützen), Trizeps (Dips) oder auch Bauch (Rumpfbeugen) zu machen. Die Griffpositionen an den vielen gepolsterten Schaumstoffgriffen sind sehr variabel.

CHF 36.90

Das Türreck Deluxe kann ohne aufwändige Montagen wahlweise im Türrahmen oder am Boden verwendet werden, da es nicht fix montiert wird.

Da dieses Reck zum Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht verwendet wird, kann hier der Schwierigkeitsgrad und die Belastung durch zusätzliche Gewichte gesteigert werden.

Das Türreck Standard kann ohne aufwändige Montagen wahlweise im Türrahmen oder am Boden verwendet werden, da es nicht fix montiert wird.

Das Tunturi Door Gym Standard passt auf einen Türrahmen, der zwischen 55 cm und 92 cm breit sind.