



Tunturi rotierende Liegestützhilfen



Liegestütze gehören zu den einfachsten und effizientesten Grundübungen. Mit den rotierenden Push Up Stands werden diese jetzt noch effizienter. Die Liegestützhilfen sorgen für ein intensives Arm-, Schulter, Rücken- und Bauchtraining.

CHF 38.90

Durch die drehende Bewegung werden die Handgelenke entlastet. Durch die gummierte Unterseite sind die rotierenden Liegestützhilfen rutschfest und sicher.

Mit einer einstellbaren Rotationssperre können diese rotierenden Liegestützengriffe auch in fix positionierte Liegestützhilfen umgewandelt werden.