The Shark Fitness Company

**Shark Fitness AG**
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

# Jordan High Grade Gummi Bumper Plates 51mm, schwarz (JLBRTP2)

Hochwertige Jordan Gummi-Gewichtsscheiben (Bumper Plates) schwarz mit 51mm Lochdurchmesser. (Preis ab 5kg Scheibe) Bumper Plates werden häufig in Gewichthebervereinen, CrossFit-Boxen und professionellen Fitnessstudios eingesetzt, in denen das Gewichtheben einen Schwerpunkt bildet.

CHF 49.00

Bumper Plates sind spezielle Gewichtsscheiben, die hauptsächlich im Gewichtheben und im Krafttraining verwendet werden. Im Gegensatz zu herkömmlichen Gewichtsscheiben bestehen sie aus dichtem Gummi oder Hartkunststoff und sind so konstruiert, dass sie beim Fallenlassen auf den Boden eine minimale Beschädigung verursachen. Der Hauptzweck von Bumper Plates besteht darin, die Sicherheit und Langlebigkeit der Gewichtsübungen zu verbessern, insbesondere bei Übungen wie dem Stossen oder Reissen im Gewichtheben, bei denen das Gewicht oft aus erhöhter Höhe fallen gelassen wird.

Merkmale und Vorteile von Bumper Plates:

**Aufpralldämpfung**: Bumper Plates sind darauf ausgelegt, den Aufprall auf den Boden beim Fallenlassen des Gewichts zu absorbieren und zu dämpfen. Das gummierte oder kunststoffbeschichtete Material hilft dabei, den Boden zu schonen und Schäden oder Lärm zu reduzieren.
**Sicherheit**: Durch die Verwendung von Bumper Plates wird das Verletzungsrisiko verringert. Wenn das Gewicht aus großer Höhe fällt, reduziert die Elastizität des Materials die Wahrscheinlichkeit von Verletzungen oder Schäden an der Ausrüstung.
**Hantelstangen-Schutz**: Bumper Plates dienen auch als Schutz für die Hantelstange. Das gummierte Material hilft, die Hantelstange vor Beschädigungen durch den Aufprall zu schützen.
**Gewichtsidentifikation**: Bumper Plates sind meistens in verschiedenen Farben erhältlich, wobei jede Farbe ein spezifisches Gewicht repräsentiert. Dies erleichtert die schnelle Identifikation der verwendeten Gewichtsmenge.

The Shark Fitness Company

**Shark Fitness AG**
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

**Bumper Plates von Jordan**

- Kombination von wiederverwertetem und volkanisiertem Premium Gummi (R2 grade rubber) - biegt und bricht nicht
- 15'000 Testwürfe aus 2m bestanden
- mit 50,44mm Lochdurchmesser
- Durchmesser 45cm (IWF Standard)
- verstärkter Stahlkern
- Farbe. schwarz

**Preis pro Stück**

5kg CHF 49.-- - Durchmesser 45cm
10kg CHF 69.-- - Durchmesser 45cm
15kg CHF 89.-- - Durchmesser 45cm
20kg CHF 119.-- - Durchmesser 45cm
25kg CHF 139.-- - Durchmesser 45cm