



Body Solid Rubber Bumper Plates 51mm schwarz (OBPXK)



Hochwertige schwarze Body Solid Bumper Plates aus Vollgummi mit 51mm Lochdurchmesser. (Preis ab 5kg Scheibe) Bumper Plates werden häufig in Gewichthebervereinen, CrossFit-Boxen und professionellen Fitnessstudios eingesetzt, in denen das Gewichtheben einen Schwerpunkt bildet.

CHF 40.00

Bumper Plates sind spezielle Gewichtsscheiben, die hauptsächlich im Gewichtheben und im Krafttraining verwendet werden. Im Gegensatz zu herkömmlichen Gewichtsscheiben bestehen sie aus dichtem Gummi oder Hartkunststoff und sind so konstruiert, dass sie beim Fallenlassen auf den Boden eine minimale Beschädigung verursachen. Der Hauptzweck von Bumper Plates besteht darin, die Sicherheit und Langlebigkeit der Gewichtsübungen zu verbessern, insbesondere bei Übungen wie dem Stossen oder Reißen im Gewichtheben, bei denen das Gewicht oft aus erhöhter Höhe fallen gelassen wird.

Merkmale und Vorteile von Bumper Plates:

Aufpralldämpfung: Bumper Plates sind darauf ausgelegt, den Aufprall auf den Boden beim Fallenlassen des Gewichts zu absorbieren und zu dämpfen. Das gummierte oder kunststoffbeschichtete Material hilft dabei, den Boden zu schonen und Schäden oder Lärm zu reduzieren.

Sicherheit: Durch die Verwendung von Bumper Plates wird das Verletzungsrisiko verringert. Wenn das Gewicht aus großer Höhe fällt, reduziert die Elastizität des Materials die Wahrscheinlichkeit von Verletzungen oder Schäden an der Ausrüstung.

Hantelstangen-Schutz: Bumper Plates dienen auch als Schutz für die Hantelstange. Das gummierte Material hilft, die Hantelstange vor Beschädigungen durch den Aufprall zu schützen.

Gewichtsidentifikation: Bumper Plates sind meistens in verschiedenen Farben erhältlich, wobei jede Farbe ein spezifisches Gewicht repräsentiert. Dies erleichtert die schnelle Identifikation der verwendeten Gewichtsmenge.

- Vollgummi mit Edelstahl-Einsatzring
- Gewichtsangaben in KG



- brechen nicht wenn Sie fallen gelassen werden
- mit 51mm Lochdurchmesser
- Durchmesser 45cm (IWF Standard)
- Farben: schwarz

Preis pro Stück

5kg, schwarz CHF 40.-- - Durchmesser 45cm, Breite 3cm
10kg, schwarz CHF 60.-- - Durchmesser 45cm, Breite 5cm
15kg, schwarz CHF 80.-- - Durchmesser 45cm, Breite 6,5cm
20kg, schwarz CHF 100.-- - Durchmesser 45cm, Breite 7cm
25kg, schwarz CHF 120.-- - Durchmesser 45cm, Breite 8cm