



TRX Move Suspension Trainer



TRX MOVE SYSTEM ist ideal für Trainings für alle Fitnesslevel und für alle Ziele! Es macht Spass, ist schnell und effektiv und hilft Ihnen, Fett zu verbrennen und die Rumpfmuskulatur aufzubauen. Mit dem TRX MOVE SYSTEM kannst du Dein Workout aus über 300 Übungen für den ganzen Körper gestalten und Dein Trainingsziel erreichen. Das Gerät ist in weniger als einer Minute verankert, so kannst Du Dein Training jederzeit und an jedem Ort durchführen.

CHF 119.00

- Fitness-Poster mit 2 kompletten Trainingseinheiten und mehreren Übungen übersetzt in 7 Sprachen
- Erhöht die Muskelaktivierung, reduziert das Verletzungsrisiko und beschleunigt die Ergebnisse
- Schnell und effektiv trainieren in nur 15 Minuten pro Tag
- 3 Video Workout Downloads
- Perfekt für jedes Alter, jedes Niveau und jedes Ziel

Das TRX MOVE System ist dazu geeignet, mit Fitnesstraining zu beginnen um sich besser bewegen zu können im Alltag und im Sport. Wenn du Fett verbrennen, Muskeln aufbauen, deine Rumpfkraft und deine Beweglichkeit verbessern willst, ist das TRX MOVE System das nächste Werkzeug, das in deine Fitnessstasche gehört. Ein Produkt - unzählige Bewegungen - endlose Möglichkeiten.

Egal ob Du abnehmen, Muskeln aufbauen oder Deinen Rücken stärken möchtest, mit dem TRX MOVE SYSTEM wirst Du es schaffen. Durch die hohe Effektivität des Trainings ist ein komplettes Workout in



nur 20 Minuten möglich.

- Fitness-Poster mit 2 kompletten Trainingseinheiten und mehreren Übungen übersetzt in 7 Sprachen
- Nutzen Sie Ihr eigenes Körpergewicht und die Intensität Ihrer Trainingseinheiten anzupassen
- Wissenschaftlich validiert und nachgewiesen, dass mehr Muskeln aktiviert werden, was zu mehr Ergebnissen in kürzerer Zeit führt.
- Training mit dem TRX Suspension Trainer erhöht nachweislich die Muskelaktivierung, reduziert das Verletzungsrisiko und beschleunigt die Ergebnisse.
- Einfach einzupacken um zu reisen, aber dennoch robust genug, um Ihnen Spass zu bereiten, schnell und effektiv in nur 15 Minuten pro Tag.
- Perfekt für jedes Alter, jedes Niveau, jedes Ziel.

Jeder Suspension Trainer ist durch Hologramm und Seriennummer echtheitszertifiziert. Für Einsatz im Heimbereich geeignet.