Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Jordan Prowler Gewichtsschlitten (JL-2715)

Der Gewichtsschlitten ist das perfekte Trainingsgerät für optimales Sprint- und Schnellkrafttraining. Menschliche Grundbewegungsmuster wie Ziehen, Stossen, Schleppen und Rotation können mit dem Gewichtsschlitten nachvollzogen werden. Der neu entwickelte Prowler-Schlitten ist ein Muss für CrossFit und eignet sich ideal für Kraft- und Funktionstraining. Er wurde entwickelt, um mit einer Vielzahl von Fitnessparametern wie Kraft, Ausdauer, Kraft und vielem mehr zu arbeiten. Dieses Gerät wird von Elite-Trainern und Athleten auf der ganzen Welt geschätzt und bietet das ultimative Ganzkörpertraining.

CHF 599.00

Bei allen Sportarten, die kurze schnelle Sprints fordern, hat sich der Gewichtsschlitten als beliebte Trainingshilfe bewährt. Der Trainierende kann mit konstantem Widerstand sprinten und optimale Trainingsergebnisse erzielen. Es wird neben der Sprintstärke auch die Kraft trainiert.

Beim Training mit einem Gewichtsschlitten ist kein Partner notwendig, so dass der Sportler jederzeit alleine trainieren kann. Der Gewichtsschlitten wird durch einen Schultergurt am Trainierenden befestigt und kann so gezogen werden oder er wird gestossen. Um die Schwierigkeit zu erhöhen, kann der Zugschlitten mit zusätzlichen Gewichtsscheiben bestückt werden.

- Unglaublich vielseitiges Trainingsgerät, das einfach zu bedienen ist, Kraft und Ausdauer fördert und die gesamten Muskeln von Armen und Beinen über den Kern bis zum Oberkörper beansprucht
- kann durch gestossen oder durch Anbringen eines Kampfseils oder -geschirrs gezogen werden
- zwei Komfortgriffen für beidseitige Schlitten-Drück- oder -Ziehstellungen
- ideal für Indoor-Rasenflächen sowie im Freien
- massiver Stahlrahmen
- hochwertige Pulverbeschichtung
- Schultergurt für eine komfortable Nutzung des Gewichtsschlittens
- Max. Gewichtszuladung 140kg
- Masse: L114 x B70 x H83cm

- Gewicht: 56kg
- Farbe: schwarz oder grau
- Option: Gurtwerk zu Prowler Gewichtsschlitten