



Xterra Fitness XE78 Crosstrainer



Exklusiv bei Shark Fitness - das XE78 Crosstrainer von XTerra Fitness - ein hervorragendes Preis-/Leistungsverhältnis und der ideale Einstieg ins Crosstrainer-Training. Das XE78 Crosstrainer hilft unabhängig vom Fitness-Level, die Trainingsziele umzusetzen. Der Crosstrainer eignet sich bestens um die eigene Kondition zu verbessern, Kalorien zu verbrennen oder um den Herz-Kreislauf zu stärken. Eine gut lesbare LCD-Trainingskonsole bietet umfangreiche Trainingsprogramme und zeigt alle wichtigen Leistungsdaten an.

CHF 799.00

Ausstattung:

- elektronisches Permanentmagnet-Bremssystem
- Schwungmasse ca. 5,6kg
- Schrittlänge 40,6cm
- Trittlflächenabstand (Q-Faktor): 10cm - Der **Q-Faktor** beschreibt den Pedalabstand. Während beim Gehen der Fussabstand bei 120 - 150 mm liegt, ist dieser beim Laufen geringer und liegt bei 80 - 100 mm. Ein niedriger Q-Faktor bietet eine vorteilhafte Ergonomie beim Lauftraining auf dem Elliptical Trainer
- Trainingscomputer mit LC-Fenster (131x67mm)
- Konsolenanzeige von Profil, Zeit, Geschwindigkeit, Umdrehungen pro Minute, Distanz, Kalorienverbrauch, Puls
- 24 Widerstandsstufen elektronisch regelbar
- Belastungsregulierung: drehzahlabhängig
- Manualprogramm
- 4 Programme für Beginner
- 4 Programme für Fortgeschrittene
- 4 Programme für Sport
- 1 pulsgesteuertes Trainingsprogramm
- Erholungspulsmessung
- Schlafmodus: nach 4 Minuten Inaktivität, schaltet sich der XE88 Ellipsentrainer automatisch in den Standby-Modus



- telemetrische Herzfrequenzmessung (integrierter Pulsempfänger)
- Handpulssensoren an den fixen Oberkörperstangen
- Bewegungsablauf vorwärts und rückwärts für unterschiedliche Muskelbeanspruchung
- ergonomische Griffstangen für das Oberkörpertraining
- grosse Pedalen für einen sicheren Stand
- rutschsichere Tritflächen mit Profil
- beweglichen Pedalen, die das natürliche Abrollen der Fersen unterstützen
- Transportrollen
- Stromversorgung durch Adapter
- Trinkflaschenhalterung
- Tablethalterung

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 120kg

Gerätemasse: L145 x B52 x H160cm, Gewicht 49,5kg

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender, Handpulssensoren

Optionen: Puls-Sendergurt (Empfehlung Polar T34)

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile, 10 Jahre auf Rahmen (Fahrzeit ausgeschlossen)

Bremssystem: elektronisch gesteuertes Magnet-Bremssystem

Schwungrad: 5,6 kg

Stromabhängig: Ja

Schrittlänge: 40,6 cm

Steigung: Nein

Widerstandsstufen: 24

Trainingscomputer: LCD-Display

Angezeigte Werte: Profil, Zeit, Geschwindigkeit, Umdrehungen pro Minute, Distanz, Kalorienverbrauch, Puls

Trainingsprogramme: 14

Pulsgesteuerte Programme: 1

Benutzerdefinierte Programme: Nein

Handpulssensoren: Ja

Pulsempfänger: 5khz

Multimedia: Tablethalterung

Klappbar: Nein

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender

Optionen: Sendergurt, Bodenschutzmatte

Klappmasse (Länge / Breite / Höhe): Nein

Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 145 x B 52 x H 160 cm

Gerätegewicht: 49,5 kg

Nutzlast: ca. 120 kg

Einsatz: Heimbereich

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile, 10 Jahre auf Rahmen