Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Xterra Fitness ERG600W Rudergerät

Exklusiv bei Shark Fitness - das ERG600W Rudergerät mit Wasserwiderstand von XTerra Fitness - ein hervorragendes Preis-/Leistungsverhältnis und der ideale Einstieg ins Ruder-Training. Das ERG600W Rudergerät hilft unabhängig vom Fitness-Level, die Trainingsziele umzusetzen. Das Rudergerät eignet sich bestens um die eigene Kondition zu verbessern, Kalorien zu verbrennen oder um den Herz-Kreislauf zu stärken. Eine gut lesbare Trainingskonsole bietet umfangreiche Trainingsmodi und zeigt alle wichtigen Leistungsdaten an. **ETM-Testmagazin nachlesen.**

CHF 799.00

Das XTERRA ERG600 Rudergerät bringt das Ganzkörper-Workout des auf dem Wasser Ruderns nach Hause. Die rhythmischen Ganzkörper-Bewegungen des Ruderns machen das Training sehr effizient wenn es darum geht Kalorien zu verbrennen, aber auch um Flexibilität und Kraft zu verbessern.

Das XTERRA Rudergerät liefert ein effektives Ganzkörper-Workout, das Kalorien verbrennt und die Muskulatur stärkt. Das Training auf dem XTERRA Indoor Rower bringt nicht nur den Kreislauf in Schwung, es beansprucht auch komplexe Muskelpartien, wie die obere und untere Rückenmuskulatur, Schultermuskulatur, Bizeps, Unterarm und sogar Po und Oberschenkel sowie die Bauchmuskulatur. Ein Ganzkörper-Workout eben. Deshalb ist der Kalorienverbrauch beim Rudern so hoch. Gleichzeitig wird die gesamte beanspruchte Muskulatur gekräftigt.

Das XTERRA ERG600 Rudergerät ist ein klappbarer Indoor Rower, der sich dank der Transportrollen zum Training dort platzieren lässt wo es gewünscht ist. Anschliessend kann man das XTERRA Rudergerät wieder ganz einfach hochklappen und mit einer Stellfläche von nur etwa 1,13 m x 0,56 m Platz-sparend lagern.

Der Widerstand auf dem XTERRA ERG600 wird durch das Element Wasser erzeugt, wodurch der Bewegungsablauf auf natürliche Weise flüssig wird. Dabei lässt sich der Widerstand in 6 Stufen regulieren, sodass sich der Sportler kontinuierlich steigern kann. So ist der Widerstand immer genau so

hoch, wie es der Sportler für ein intensives Training benötigt. Nicht zuletzt auch wegen des Wasser Geräusches hat der Sportler ein naturgetreues Rudergefühl, dass er vom Wasser kennt. Um die Technik weiter verbessern zu können zeigt das funktionale LCD-Display alle wichtigen Trainingsdaten auch während des Trainings gut lesbar an.

Der integrierte telemetrische Herzfrequenz Empfänger macht auch ein pulsgesteuertes Training möglich. Dazu ist ein Brustgurt optional erhältlich. Zusätzlich bieten verschiedene Trainingsprogramme die Möglichkeit, das Training auf ein bestimmtes Ziel auszurichten.

Der XTERRA ERG600 Indoor Rower besteht aus einem soliden Stahlrahmen und einer doppelseitigen Aluminium Gleitschiene, die für ein maximales Nutzergewicht von 130 kg geeignet ist. Insgesamt ist das XTERRA ERG600 Rudergerät ein solides Modell, das alle wichtigen Funktionen zu einem sehr fairen Preis-Leistungs-Verhältnis bietet

Ausstattung:

- Widerstandsbildung durch Anziehen des Wasserrads im Wassertank
- Widerstand stellt sich auf den Krafteinsatz des Benutzers ein (je stärker Sie rudern, desto grösser ist der Widerstand
- leicht bedienbarer und übersichtlicher Trainingscomputer mit 14cm LCD-Anzeige (2 x AA-Batterien)
- Anzeige von Gesamtzeit, 500M-Zeit, Kalorien, Entfernung, Striche, Striche / Minute, Datum, Raumtemperatur, Uhr
- programmierbare Modi: Rennen gegen den Computer, Zeit-Countdown, Distanz-Countdown, Schlaganfall-Countdown, Kalorien-Countdown
- telemetrische Herzfrequenzmessung (integrierter Pulsempfänger)
- verstellbare Konsole
- ergonomisch geformter Rudergriff
- Mono Rail
- Riemenzugsystem
- Schiene aus Aluminium
- Sitzhöhe ca. 34cm
- flexible Pedalen mit Klettverschluss
- grosser konturierter Sitz
- platzsparend hochstellbar
- höhenverstellbare Fussablage
- Transportrollen
- Richtpreis CHF 949.--

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 130kg
Gerätemasse: L205x B56 x H107cm, hochgestellt L113 x B56 x H152cm, Gewicht 39,4kg (ohne Wasserfüllung)
Zubehör: 4 Chlortabletten
Option: Puls-Sendergurt
Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile (Fahrtzeit ausgeschlossen)

Bremssystem: Wasserwiderstandssystem

Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Stromabhängig: Nein
Widerstandsstufen: Wasserwiderstandsabhängig
Trainingscomputer: LCD-Display
Angezeigte Werte: Gesamtzeit, 500M-Zeit, Kalorien, Entfernung, Striche, Striche / Minute, Datum, Raumtemperatur, Uhr
Trainingsprogramme: 5
Pulsgesteuerte Progamme: Nein
Pulsempfänger: 5khz
Multimedia: Nein
Schienensystem: Monorail
Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender
Optionen: Sendergurt, Bodenschutzmatte
Klappbar / aufstellbar: Aufstellbar
Klapp / Aufstellmass: L 113 x B 56 x H 152 cm
Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 205x B 56 x H 107 cm
Gerätegewicht: 39,4 kg
Nutzlast: ca. 130 kg
Einsatz: Heimbereich
Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile