



Spirit Fitness XE795 Elliptical



Die Kult Fitnessmarke Spirit Fitness aus den USA jetzt auch in der Schweiz exklusiv bei Shark Fitness erhältlich - der XE795 Ellipsentrainer von Spirit Fitness bietet einen schonenden Bewegungsablauf und ist für Einsteiger bis ambitionierte Sportler zu empfehlen. Der XE795 von Spirit Fitness überzeugt durch einen natürlichen Bewegungsablauf, hoher Stabilität und Verarbeitung sowie einem ausgereiften Trainingscomputer. Der XE795 kann **netzunabhängig** betrieben werden - der Trainierende erzeugt den Strom zum Betrieb des Ellipsentrainers durch den Generatorantrieb selbst - die Umwelt schonen und Stromkosten sparen.

CHF 1'990.00

Der Spirit Fitness Ellipsentrainer XE395 bietet dem Trainierenden ein besonders abwechslungsreiches Trainingserlebnis. Musikalische Unterstützung und Motivation erfolgt über integrierte Lautsprecher. Per Bluetooth können die Trainingsleistungen an die Spirit Fit Trainingsapp übertragen und mit dem Apple Healthkit, der Fitbit App oder auch MyFitnessPal synchronisiert werden.

Ausstattung:

- elektronisch gesteuertes Magnet-Bremssystem (motorgesteuert)
- netzunabhängiger Generatorantrieb
- Schwungmasse ca. 13,5kg
- Schrittlänge 50,8cm
- um 2° nach innen geneigte Trittflächen - jüngste sportwissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass eine Neigung der Füße um 2° nach innen optimale Muskel- und Bandaktivitäten fördert. Diese Erkenntnisse sind in die Entwicklung des XE795 eingeflossen und die Neigung der Trittflächen wurden ebenso umgesetzt
- Trittflächenabstand (Q-Faktor): 5cm - Der **Q-Faktor** beschreibt den Pedalabstand. Während beim Gehen der Fussabstand bei 120 - 150 mm liegt, ist dieser beim Laufen geringer und liegt bei 80 - 100 mm. Ein niedriger Q-Faktor bietet eine vorteilhafte Ergonomie beim Lauftraining auf dem Elliptical Trainer



- Trainingscomputer mit 19cm Blue Backlit LCD-Fenster (131x67mm)
- Konsolenanzeige von Umdrehungen/min., Kalorien, Zeit, Distanz, Widerstand, METs, Watt, Puls
- Muskelbeanspruchungsprofil - die Konsole verfügt über eine Anzeige der beanspruchten Muskulatur
- Anzeige des aktuellen Trainingspuls als Prozentsatz der maximalen Herzfrequenz (errechnet anhand der Altersformel)
- 40 Widerstandsstufen elektronisch regelbar
- Belastungsregulierung: drehzahlabhängig
- Programme: Manuell - hier wird vom Nutzer die Trainingsgestaltung übernommen, Hill - ein anspruchsvoller Berglauf mit stetig steigender Belastung, Fat Burn - ein spezielles Fat Burner Trainingsprogramm, Cardio - das Cardio-Programm zielt auf eine Stärkung des Herzmuskels und eine Erhöhung des Blutflusses und der Lungenkapazität ab, Strength - hochintensives Trainingsprogramm, Intervall - ein in Intervallen aufgebautes Workout. Phasen der Erholung wechseln sich mit Phasen höchster Intensität ab, Fusion - das Fusion Trainingsprogramm verbindet Ausdauertraining mit Übungen zur Kräftigung zu einem ganzheitlichen Training.
- 2 Benutzerprogramme - Programme können selbst erstellt und abgespeichert werden
- 2 pulsgesteuerte Programme - pulsgesteuertes Training zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- telemetrische Herzfrequenzmessung (integrierter Pulsempfänger)
- Handpulssensoren an den fixen Griffstangen
- Bewegungsablauf vorwärts und rückwärts für unterschiedliche Muskelbeanspruchung
- ergonomische Griffstangen für das Oberkörpertraining
- grosse Pedalen für einen sicheren Stand
- rutschsichere Trittflächen mit Profil
- beweglichen Pedalen, die das natürliche Abrollen der Fersen unterstützen
- schwenkbarer Ventilator
- Lautsprecher
- Audioeingang
- Transportrollen
- doppeltes Aluminium-Schienensystem
- Trinkflaschenhalterung
- Tablethalterung

Einsatz: Heimbereich bis leicht-institutioneller Einsatz, Nutzlast: ca. 150kg

Gerätemasse: L176 x B57 x H166cm, Gewicht 101kg

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender, Handpulssensoren

Option: Puls-Sendergurt

Garantie: Heimbereich: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile, 10 Jahre auf Rahmen: leicht-institutioneller

Einsatz: 1 Jahr auf Arbeit und Ersatzteile

Bremssystem: Generatorsystem

Schwungrad: 13,5 kg

Stromabhängig: Nein

Schrittlänge: 51 cm

Steigung: Nein

Widerstandsstufen: 40

Trainingscomputer: 19 cm LCD-Display



Angezeigte Werte: Umdrehungen/min., Kalorien, Zeit, Distanz, Widerstand, METs, Watt, Puls

Trainingsprogramme: 10

Pulsgesteuerte Programme: 2

Benutzerdefinierte Programme: 2

Handpulssensoren: Ja

Pulsempfänger: Bluetooth

Multimedia: Bluetooth-Schnittstelle, USB Anschluss, Entertainment APP's, Trinkflaschenhalterung, Tablethalterung, integrierte Lautsprecher, AUX

Klappbar: Nein

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender

Optionen: Bluetooth-Sendergurt, Bodenschutzmatte

Klappmasse (Länge / Breite / Höhe): Nein

Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 176 x B 57 x H 166 cm

Gerätegewicht: 101 kg

Nutzlast: ca. 150 kg

Einsatz: Heimbereich bis leicht-institutioneller Einsatz

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile, 10 Jahre auf Rahmen: leicht-institutioneller Einsatz: 1 Jahr auf Arbeit und Ersatzteile

Features: doppeltes Aluminium-Schienensystem, Bewegungsablauf vorwärts und rückwärts, 3-fach verstellbarer Neigungswinkel der Pedale: 0°, 5°, 10°