



Spirit Fitness XT385 Laufband



Die Kult Fitnessmarke Spirit Fitness aus den USA jetzt auch in der Schweiz exklusiv bei Shark Fitness erhältlich - das XT385 Premium Laufband von Spirit Fitness vereint elegantes Design, langlebige Konstruktion und vielfältige Einstellungsmöglichkeiten für das ganz persönliche Training. Das XT385 ist klappbar und für maximale Haltbarkeit ausgelegt, um den Strapazen des häufigen Laufens standzuhalten. Das XT385 von Spirit Fitness ist der ideale Trainingspartner und macht jedes Training zu einem Erlebnis.

CHF 1'990.00

Das Spirit Fitness Laufband XT385 wurde vom ETM Testmagazin - Das Verbrauchermagazin für Haus und Garten" mit der Note Gut (90,7 %) ausgezeichnet. Den gesamten Testbericht können Sie hier lesen.

Ausstattung:

- 3,5PS DC-Motor
- Steigungsgrad elektronisch einstellbar 0-15% (motorisch verstellbar in 1%-Schritten)
- Geschwindigkeit elektronisch regelbar von 1-18km/h in 0,1 km/h Feinabstufungen einstellbar
- Einstellungsmöglichkeiten von Geschwindigkeit und Steigung an den seitlichen Armstangen
- platzsparend klappbar
- Lauffläche 152,5 x 56cm
- Laufgurt 2,5mm
- Rollen 6,35cm Durchmesser
- beidseitig vorgewaxtes Laufdeck (25mm)
- Dämpfungssystem: 6 Elastomere (Gummi-Puffer)
- Trainingscomputer mit 19cm-LCD-Display mit Blue Backlight
- Konsolenanzeige von Zeit, Distanz, Geschwindigkeit, Steigung, Kalorien, Tempo, durchschnittliche Geschwindigkeit, Runden, Segmentzeit, durchschnittliche Herzfrequenz, Herzfrequenz, Trainingsprofile
- Muskelbeanspruchungsprofil - die Konsole verfügt über eine Anzeige der beanspruchten Muskulatur



- Anzeige des aktuellen Trainingspuls als Prozentsatz der maximalen Herzfrequenz (errechnet anhand der Altersformel)
- 6 Trainingsprogramme (Manuell - manuelle Trainingsgestaltung über Einstellung der Laufgeschwindigkeit und Steigung durch den Läufer selbst, Hill - ein anspruchsvoller Berglauf mit stetig steigender Belastung, Fat Burn - ein spezielles Fat Burner Trainingsprogramm, Cardio - das Cardio-Programm zielt auf eine Stärkung des Herzmuskels und eine Erhöhung des Blutflusses und der Lungenkapazität ab, Intervall - ein in Intervallen aufgebautes Workout. Phasen der Erholung wechseln sich mit Phasen höchster Intensität ab, Strength - hochintensives Trainingsprogramm
- 2 pulsgesteuerte Trainingsprogramme
- 2 Benutzer-Programme
- telemetrische Herzfrequenzmessung (integrierter Pulsempfänger)
- Handpulssensoren
- Bluetooth Schnittstelle zur Verbindung mit Smartphone/Tablet
- mit der Spirit Fit APP* lassen sich alle Trainingsdaten noch genauer nachvollziehen, speichern und mit den nächsten Sessions vergleichen. Die Trainingsdaten können über soziale Medien gepostet oder über Messenger-Dienste geteilt werden. Auch Datenabgleich mit prominenten Fitness-Apps (z.B. Apple HealthKit, MapMyFitness, Fitbit) ist möglich.
- Kinomap-APP** - kompatibel -die Kinomap-APP macht das Training zu einem motivierenden, interaktiven Trainingserlebnis, egal ob alleine oder im Wettkampf-Modus. Über 170'000 abwechslungsreiche Streckenkilometer für die verschiedenen Sportarten wurden bereits von Nutzern hochgeladen
- Zwift-kompatibel***
- Direktwahltasten für Geschwindigkeit und Steigung
- Bandstopp-Sicherheitsstopp
- seitliche Trittlflächen
- eingebauter schwenkbarer Ventilator
- integrierte Lautsprecher
- MP3-Player Anschluss
- Höhen-/Niveauregulierung
- integrierte Transportrollen (6 Rollen)
- robuste Rahmenkonstruktion
- Trinkflaschenhalterung
- Tablethalterung
- Farbe: silber/schwarz

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 150kg

Gerätemasse: L207 x B94 x H152cm, Klappmasse: L108 x B94 x H184cm, Gewicht 128,5kg

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender, Handpulssensoren, Getränkehalterung, Tabletablage, Puls-Sendergurt

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile, 10 Jahre auf Motor

Spirit Fit APP* - die Spirit Fit App verbindet sich über Bluetooth mit Laufband, Fahrrad oder Ellipsentrainer. Aktuelle Trainingsdaten können in drei verschiedenen Anzeigebildschirmen auf dem Gerät angezeigt werden. Wechsel über Symbole auf dem Bildschirm ganz einfach von der Workout-Ansicht zu Internet-, Social Media- oder E-Mail-Sites möglich. Wenn das Training beendet ist, werden die Daten automatisch in den persönlichen Kalender hochgeladen, damit später darauf zurückgegriffen werden kann. Die Spirit Fit App kann Trainingsdaten an HealthKitApp, Fitbit, Record, MapMyFitness, Facebook und Twitter weitergeben.



Kinomap-APP** - die Kinomap-APP macht das Training zu einem motivierenden, interaktiven Trainingserlebnis. Die APP hält Videos für Crosstrainer, Ergometer, Laufband und Rudergerät bereit. Via Bluetooth wird die Kinomap-APP mit dem Trainingsgerät verbunden. Suchen Sie sich eine Strecke aus und fahren, laufen oder rudern Sie, als seien Sie selbst dort. Der Streckenfortschritt kann auf der Karte verfolgt werden. Da die Videos geocodiert sind, passt die APP auch den Widerstand (auf ausgewählten Modellen) an das Geländeprofil der Trainingsstrecke an. Mehr als 170'000km alleine oder im Wettkampf mit anderen trainieren - die Videos der Kinomap werden von den Nutzern hochgeladen. Es stehen bereits über 170'000 abwechslungsreiche Streckenkilometer für die verschiedenen Sportarten zur Verfügung. Alle Videos sind mit Standortdaten ausgezeichnet und so können Sie nicht nur das Video ansehen, sondern sehen gleichzeitig auf der Karte, wo Sie gerade unterwegs sind und wie das Geländeprofil aussieht. Die APP zeigt während des Workouts auch die wichtigsten Trainingsdaten an, damit Sie Ihre Leistung im Blick haben während Sie zum Beispiel durch den Central Park laufen. Besonders herausfordernd sind auch die Multiplayer-Sessions, bei denen Sie an öffentlichen Rennen teilnehmen oder sich mit Freunden für ein kleines Rennen verabreden. Kinomap ist in einer kostenlosen Basisversion sowohl bei Google Play als auch im AppStore erhältlich. Für die Vollversion gibt es verschiedene Lizenzmodelle.

Zwift*** - Zwift verbindet den Spass an Videospiele mit der Intensität seriösen Trainings. Entdecken Sie die virtuellen Welten von Zwift in Trainings- oder Gruppenfahrten sowie in Rennen mit einer globalen Community, die Sie jede Minute motiviert, besser zu werden. Sie möchten Ihr Cardiotraining interaktiver und herausfordernder gestalten und mit dem Faktor Gamification kombinieren? Mit ausgewählten Modellen aus dem Cardio-Portfolio und der Trainingsapp Zwift ist das jetzt möglich! Zwift verbindet den Spass an Videospiele mit der Intensität seriösen Trainings und hilft Ihnen, schneller zu werden. Verbinden Sie sich in den virtuellen Welten von Zwift mit einer Community, die Sie jede Minute motiviert. Wählen Sie aus Trainingsplänen, Gruppenfahrten, Rennen und vielem mehr. Tauchen Sie in die Zwift-Welt ein und werden Sie fitter und stärker als je zuvor! Ihr persönlicher Trainingsplan - Sie suchen nach einer langfristigen Strategie für Ihren nächsten Wettbewerb? Oder möchten einfach ein zielgerichtetes Coaching für Ihr Training? Zwift verfügt über ausgefeilte Radfahr- und Laufpläne, die individuell auf Ihr Fitnesslevel zugeschnitten und angepasst werden. Sie können sich in der App auch einzelne Trainingseinheiten erstellen, um spezifische Ziele zu erreichen. Ihre persönliche Bestleistung - das virtuelle Training mit tausenden anderen Sportlern und Feedback auf dem Display bringen den oftmals nötigen Motivationsschub. Da die Leistungsdaten aus dem Training (wie U/min und Watt) in die App übertragen werden, können darüber hinaus Punkte gesammelt werden und echte Wettbewerbe bestritten werden. Zwift ist sowohl bei Google Play als auch im App Store erhältlich.

Motorenleistung: 3,5 PS DC-Motor

Geschwindigkeit: 1-18km/h in 0,1km/h Schritten

Lauffläche: 152,5 x 56 cm

Steigung: 0-15% in 1% Schritten

Trainingscomputer: 19cm-LCD-Display mit Blue Backlight

Angezeigte Werte: Zeit, Distanz, Geschwindigkeit, Steigung, Kalorien, Tempo, durchschnittliche

Geschwindigkeit, Runden, Segmentzeit, durchschnittliche Herzfrequenz, Herzfrequenz, Trainingsprofile

Trainingsprogramme: 6



Pulsgesteuerte Programme: 2

Benutzerdefinierte Programme: 2

Handpulssensoren: Ja

Pulsempfänger: 5kHz

Multimedia: Spirit Fit APP, Zwift, Kinomap, Bluetooth Schnittstelle, Tablethalterung, integrierte

Lautsprecher

Klappbar: Ja

Zubehör: Sendergurt, Ventilator, Getränkehalterung, Tabletablage

Optionen: Bodenschutzmatte

Klappmasse (Länge / Breite / Höhe): L 108 x B 94 x H 184cm

Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 207 x B 94 x H 152 cm

Gerätegewicht: 128.5 kg

Nutzlast: 150 kg

Einsatz: Heimbereich

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile, 10 Jahre auf Motor (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial)