



Spirit Fitness XBR25 Liegeergometer



Die Kult Fitnessmarke Spirit Fitness aus den USA jetzt auch in der Schweiz exklusiv bei Shark Fitness erhältlich - das Liegeergometer XBR25 von Spirit Fitness ist ein äusserst solides und stabiles Fitnessbike mit einer atmungsaktiven Mesh-Rückenlehne für ein rückschonendes Training. Die Trainingskonsole bietet für alle Leistungsniveaus, von Einsteiger bis Profi, herausfordernde Trainingsprogramme. Langlebigkeit, Komfort und reibungsloses Training gehören zu den Eigenschaften des Liegeergometers XBR25 von Spirit Fitness.

CHF 1'090.00

Ausstattung:

- elektronisch gesteuertes Magnet-Bremssystem (motorgesteuert)
- netzabhängiger Antrieb
- Schwungmasse ca. 9kg
- Trainingscomputer mit 19cm Blue Backlit LCD-Fenster (131x67mm)
- Konsolenanzeige von Trittfrequenz, Kalorien, Zeit, Widerstand, Distanz, METs und Puls
- 20 Widerstandsstufen elektronisch regelbar
- Konsole in der Neigung verstellbar
- Belastungsregulierung: drehzahlabhängig
- Bluetooth Schnittstelle zur Verbindung mit Smartphone/Tablet
- mit der Spirit Fit APP* lassen sich alle Trainingsdaten noch genauer nachvollziehen, speichern und mit den nächsten Sessions vergleichen. Die Trainingsdaten können über soziale Medien gepostet oder über Messenger-Dienste geteilt werden. Auch Datenabgleich mit prominenten Fitness-Apps (z.B. Apple HealthKit, MapMyFitness, Fitbit) ist möglich
- Programme: Manuell - hier wird vom Nutzer die Trainingsgestaltung übernommen, Hill - ein anspruchsvoller Berglauf mit stetig steigender Belastung, Fat Burn - ein spezielles Fat Burner Trainingsprogramm, Cardio - das Cardio-Programm zielt auf eine Stärkung des Herzmuskels und eine Erhöhung des Blutflusses und der Lungenkapazität ab, Intervall - ein in Intervallen aufgebautes Workout. Phasen der Erholung wechseln sich mit Phasen höchster Intensität ab
- pulsgesteuertes Programm - pulsgesteuertes Training zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit



- telemetrische Herzfrequenzmessung (integrierter Pulsempfänger)
- Handpulssensoren an den seitlichen Handgriffen eingelassen
- ergonomisch geformter Sitz
- Mesh-Rückenlehne bietet einen atmungsaktiven Liegesitz
- selbstaufrichtende, grosse Pedalen mit Schnellverschluss
- um 2° nach innen geneigte Pedalen - jüngste sportwissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass eine Neigung der Füsse um 2° nach innen optimale Muskel- und Bandaktivitäten fördert. Diese Erkenntnisse sind in die Entwicklung des XBU95 eingeflossen und die Neigung der Pedalen wurden ebenso umgesetzt
- Tiefeinstieg
- schwenkbarer Ventilator
- Lautsprecher
- Audioeingang
- Stromversorgung durch Adapter
- Transportrollen
- 2 seitlich am Sitz angebrachte Ablageflächen
- Tablethalterung

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 150kg

Gerätemasse: L144 x B75 x H128cm, Gewicht 61,7kg

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender, Handpulssensoren

Optionen: Puls-Sendergurt (Empfehlung Polar T34)

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile

*Spirit Fit APP - Die Spirit Fit App verbindet sich über Bluetooth mit Laufband, Fahrrad oder Ellipsentrainer. Aktuelle Trainingsdaten können in drei verschiedenen Anzeigebildschirmen auf dem Gerät angezeigt werden. Wechsel über Symbole auf dem Bildschirm ganz einfach von der Workout-Ansicht zu Internet-, Social Media- oder E-Mail-Sites möglich. Wenn das Training beendet ist, werden die Daten automatisch in den persönlichen Kalender hochgeladen, damit später darauf zurückgegriffen werden kann. Die Spirit Fit App kann Trainingsdaten an HealthKitApp, Fitbit, Record, MapMyFitness, Facebook und Twitter weitergeben.

Bremssystem: elektronisch gesteuertes Magnet-Bremssystem

Stromabhängig: Ja

Rückenlehne verstellbar: Nein

Widerstandsstufen: 20

Trainingscomputer: 19 cm LCD-Display

Angezeigte Werte: Umdrehungen/min., Kalorien, Zeit, Distanz, Puls, eingestellter Widerstand, METs, Watt

Trainingsprogramme: 10

Pulsgesteuerte Programme: 1

Benutzerdefinierte Programme: Nein

Handpulssensoren: Ja

Pulsempfänger: Bluetooth

Multimedia: Bluetooth-Schnittstelle, USB-Anschluss, Entertainment APP's, Trinkflaschenhalterung, Tablethalterung, integrierte Lautsprecher

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender
Optionen: Bluetooth-Sendergurt, Bodenschutzmatte
Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 144 x B 75 x H 128 cm
Gerätegewicht: 61,7 kg
Nutzlast: ca. 150 kg
Einsatz: Heimbereich
Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile