



Spirit Fitness XBR95 Liegeergometer



Aktionspreis gültig solange Vorrat

Die Kult Fitnessmarke Spirit Fitness aus den USA jetzt auch in der Schweiz exklusiv bei Shark Fitness erhältlich - das Liegeergometer XBR95 von Spirit Fitness ist ein äusserst solides und stabiles Fitnessbike mit netzunabhängigem Generatorantrieb. Die Rückenlehne ist in der Neigung verstellbar. Die Trainingskonsole bietet für alle Leistungsniveaus, von Einsteiger bis Profi, herausfordernde Trainingsprogramme. Langlebigkeit, Komfort und reibungsloses Training gehören zu den Eigenschaften des Liegeergometers XBR95 von Spirit Fitness.

CHF 1'590.00

Ausstattung:

- netzunabhängiger Generatorantrieb (kein Stromanschluss notwendig)
- Schwungmasse ca. 13,6kg
- Trainingscomputer mit 19cm Blue Backlit LCD-Fenster (131x67mm)
- Konsolenanzeige von Umdrehungen/min., Kalorien, Zeit, Distanz, Puls, eingestellter Widerstand, METs, Watt
- Muskelbeanspruchungsprofil - die Konsole verfügt über eine Anzeige der beanspruchten Muskulatur
- Anzeige des aktuellen Trainingspuls als Prozentsatz der maximalen Herzfrequenz (errechnet anhand der Altersformel)
- 40 Widerstandsstufen elektronisch regelbar
- Fernsteuerung der Widerstandseinstellung über seitliche Handgriffe
- Konsole in der Neigung verstellbar
- Belastungsregulierung: drehzahlabhängig
- Bluetooth Schnittstelle zur Verbindung mit Smartphone/Tablet
- mit der Spirit Fit APP* lassen sich alle Trainingsdaten noch genauer nachvollziehen, speichern und mit den nächsten Sessions vergleichen. Die Trainingsdaten können über soziale Medien gepostet oder über Messenger-Dienste geteilt werden. Auch Datenabgleich mit prominenten



Fitness-Apps (z.B. Apple HealthKit, MapMyFitness, Fitbit) ist möglich.

- Programme: Manuell - hier wird vom Nutzer die Trainingsgestaltung übernommen, Hill - ein anspruchsvoller Berglauf mit stetig steigender Belastung, Fat Burn - ein spezielles Fat Burner Trainingsprogramm, Cardio - das Cardio-Programm zielt auf eine Stärkung des Herzmuskels und eine Erhöhung des Blutflusses und der Lungenkapazität ab, Strength - hochintensives Trainingsprogramm, Intervall - ein in Intervallen aufgebautes Workout. Phasen der Erholung wechseln sich mit Phasen höchster Intensität ab, Kalorien - ein möglichst hoher Kalorienverbrauch ist die Vorgabe, Fusion - das Fusion Trainingsprogramm verbindet Ausdauertraining mit Übungen zur Kräftigung zu einem ganzheitlichen Training
- 2 Benutzerprogramme - Programme können selbst erstellt und abgespeichert werden
- 2 pulsgesteuerte Programme - pulsgesteuertes Training zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- telemetrische Herzfrequenzmessung (integrierter Pulsempfänger)
- Handpulssensoren an den seitlichen Handgriffen eingelassen
- ergonomisch geformter Sitz
- in der Neigung verstellbare Rückenlehne
- Mesh-Rückenlehne bietet einen atmungsaktiven Liegesitz
- selbstaufrichtende, grosse Pedalen mit Schnellverschluss
- um 2° nach innen geneigte Pedalen - jüngste sportwissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass eine Neigung der Füße um 2° nach innen optimale Muskel- und Bandaktivitäten fördert. Diese Erkenntnisse sind in die Entwicklung des XBU95 eingeflossen und die Neigung der Pedalen wurden ebenso umgesetzt
- Tiefeinstieg
- schwenkbarer Ventilator
- Lautsprecher
- Audioeingang
- Transportrollen
- 2 seitlich am Sitz angebrachte Ablageflächen
- Tablethalterung

Einsatz: Heimbereich bis leicht-institutioneller Einsatz, Nutzlast: ca. 150kg

Gerätemasse: L144 x B75 x H128cm, Gewicht 68kg

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender, Handpulssensoren, Puls-Sendergurt

Garantie: Heimbereich: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile, 10 Jahre auf Rahmen: leicht-institutioneller

Einsatz: 1 Jahr auf Arbeit und Ersatzteile

Spirit Fit APP* - die Spirit Fit App verbindet sich über Bluetooth mit Laufband, Fahrrad oder Ellipsentrainer. Aktuelle Trainingsdaten können in drei verschiedenen Anzeigebildschirmen auf dem Gerät angezeigt werden. Wechsel über Symbole auf dem Bildschirm ganz einfach von der Workout-Ansicht zu Internet-, Social Media- oder E-Mail-Sites möglich. Wenn das Training beendet ist, werden die Daten automatisch in den persönlichen Kalender hochgeladen, damit später darauf zurückgegriffen werden kann. Die Spirit Fit App kann Trainingsdaten an HealthKitApp, Fitbit, Record, MapMyFitness, Facebook und Twitter weitergeben.

Bremssystem: Generatorsystem

Stromabhängig: Nein



Rückenlehne verstellbar: Ja

Widerstandsstufen: 40

Trainingscomputer: 19 cm LCD-Display

Angezeigte Werte: Umdrehungen/min., Kalorien, Zeit, Distanz, Puls, eingestellter Widerstand, METs, Watt

Trainingsprogramme: 10

Pulsgesteuerte Programme: 2

Benutzerdefinierte Programme: 2

Handpulssensoren: Ja

Pulsempfänger: Bluetooth

Multimedia: Bluetooth-Schnittstelle, USB-Anschluss, Entertainment APP's, Trinkflaschenhalterung, Tablethalterung, integrierte Lautsprecher

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender

Optionen: Bluetooth-Sendergurt, Bodenschutzmatte

Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 144 x B 75 x H 128 cm

Gerätegewicht: 68 kg

Nutzlast: ca. 150 kg

Einsatz: Heimbereich bis leicht-institutioneller Einsatz

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile