



## Spirit Fitness XBU55 Ergometer



Die Kult Fitnessmarke Spirit Fitness aus den USA jetzt auch in der Schweiz exklusiv bei Shark Fitness erhältlich - das Ergometer XBU55 von Spirit Fitness ist ein äusserst solides und stabiles Fitnessbike. Die Sitzposition ist gut auf unterschiedlich grosse Nutzer einstellbar. Die Trainingskonsole bietet für alle Leistungsniveaus, von Einsteiger bis Profi, herausfordernde Trainingsprogramme. Langlebigkeit, Komfort und reibungsloses Training gehören zu den Eigenschaften des Ergometers XBU55 von Spirit Fitness.

**CHF 1'149.00**

### **Ausstattung:**

- elektronisch gesteuertes Magnet-Bremssystem (motorgesteuert)
- netzabhängiger Antrieb
- Schwungmasse ca. 13,6kg
- Trainingscomputer mit 19cm Blue Backlit LCD-Fenster (131x67mm)
- Konsolenanzeige von Umdrehungen/min., Kalorien, Zeit, Distanz, Puls, eingestellter Widerstand, METs, Watt
- Muskelbeanspruchungsprofil - die Konsole verfügt über eine Anzeige der beanspruchten Muskulatur
- Anzeige des aktuellen Trainingspuls als Prozentsatz der maximalen Herzfrequenz (errechnet anhand der Altersformel)
- 20 Widerstandsstufen elektronisch regelbar
- Konsole in der Neigung verstellbar
- Belastungsregulierung: drehzahlabhängig
- Bluetooth Schnittstelle zur Verbindung mit Smartphone/Tablet
- mit der Spirit Fit APP\* lassen sich alle Trainingsdaten noch genauer nachvollziehen, speichern und mit den nächsten Sessions vergleichen. Die Trainingsdaten können über soziale Medien gepostet oder über Messenger-Dienste geteilt werden. Auch Datenabgleich mit prominenten Fitness-Apps (z.B. Apple HealthKit, MapMyFitness, Fitbit) ist möglich.
- Kinomap-APP\*\* - kompatibel -die Kinomap-APP macht das Training zu einem motivierenden, interaktiven Trainingserlebnis, egal ob alleine oder im Wettkampf-Modus. Über 170'000 abwechslungsreiche Streckenkilometer für die verschiedenen Sportarten wurden bereits von



Nutzern hochgeladen

- Zwift-kompatibel\*\*\*
- Programme: Manuell - hier wird vom Nutzer die Trainingsgestaltung übernommen, Hill - ein anspruchsvoller Berglauf mit stetig steigender Belastung, Fat Burn - ein spezielles Fat Burner Trainingsprogramm, Cardio - das Cardio-Programm zielt auf eine Stärkung des Herzmuskels und eine Erhöhung des Blutflusses und der Lungenkapazität ab, Strength - hochintensives Trainingsprogramm, Intervall - ein in Intervallen aufgebautes Workout. Phasen der Erholung wechseln sich mit Phasen höchster Intensität ab,
- 2 Benutzerprogramme - Programme können selbst erstellt und abgespeichert werden
- 2 pulsgesteuerte Programme - pulsgesteuertes Training zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- telemetrische Herzfrequenzmessung (integrierter Pulsempfänger)
- Handpulssensoren im Lenker des Ergometers eingelassen
- horizontale und vertikale Sitzverstellungsmöglichkeiten
- selbstaufrichtende, grosse Pedalen mit Schnellverschluss
- um 2° nach innen geneigte Pedalen - jüngste sportwissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass eine Neigung der Füße um 2° nach innen optimale Muskel- und Bandaktivitäten fördert. Diese Erkenntnisse sind in die Entwicklung des XBU95 eingeflossen und die Neigung der Pedalen wurden ebenso umgesetzt
- schwenkbarer Ventilator
- Lautsprecher
- Audioeingang
- Transportrollen
- Stromversorgung durch Adapter
- Trinkflaschenhalterung
- Tablethalterung

Einsatz: Heimbereich, Nutzlast: ca. 150kg

Gerätemasse: L108 x B55 x H136cm, Gewicht 46kg

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender, Handpulssensoren, Puls-Sendergurt

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile

**Spirit Fit APP\*** - die Spirit Fit App verbindet sich über Bluetooth mit Laufband, Fahrrad oder Ellipsentrainer. Aktuelle Trainingsdaten können in drei verschiedenen Anzeigebildschirmen auf dem Gerät angezeigt werden. Wechsel über Symbole auf dem Bildschirm ganz einfach von der Workout-Ansicht zu Internet-, Social Media- oder E-Mail-Sites möglich. Wenn das Training beendet ist, werden die Daten automatisch in den persönlichen Kalender hochgeladen, damit später darauf zurückgegriffen werden kann. Die Spirit Fit App kann Trainingsdaten an HealthKitApp, Fitbit, Record, MapMyFitness, Facebook und Twitter weitergeben.

**Kinomap-APP\*\*** - die Kinomap-APP macht das Training zu einem motivierenden, interaktiven Trainingserlebnis. Die APP hält Videos für Crosstrainer, Ergometer, Laufband und Rudergerät bereit. Via Bluetooth wird die Kinomap-APP mit dem Trainingsgerät verbunden. Suchen Sie sich eine Strecke aus und fahren, laufen oder rudern Sie, als seien Sie selbst dort. Der Streckenfortschritt kann auf der Karte verfolgt werden. Da die Videos geocodiert sind, passt die APP auch den Widerstand (auf ausgewählten Modellen) an das Geländeprofil der Trainingsstrecke an.

Mehr als 170'000km alleine oder im Wettkampf mit anderen trainieren - die Videos der Kinomap werden von den Nutzern hochgeladen. Es stehen bereits über 170'000 abwechslungsreiche Streckenkilometer für die verschiedenen Sportarten zur Verfügung. Alle Videos sind mit Standortdaten ausgezeichnet und so können Sie nicht nur das Video ansehen, sondern sehen gleichzeitig auf der Karte, wo Sie gerade



unterwegs sind und wie das Geländeprofil aussieht. Die APP zeigt während des Workouts auch die wichtigsten Trainingsdaten an, damit Sie Ihre Leistung im Blick haben während Sie zum Beispiel durch den Central Park laufen. Besonders herausfordernd sind auch die Multiplayer-Sessions, bei denen Sie an öffentlichen Rennen teilnehmen oder sich mit Freunden für ein kleines Rennen verabreden. Kinomap ist in einer kostenlosen Basisversion sowohl bei Google Play als auch im AppStore erhältlich. Für die Vollversion gibt es verschiedene Lizenzmodelle.

**Zwift\*\*\*** - Zwift verbindet den Spass an Videospiele mit der Intensität seriösen Trainings. Entdecken Sie die virtuellen Welten von Zwift in Trainings- oder Gruppenfahrten sowie in Rennen mit einer globalen Community, die Sie jede Minute motiviert, besser zu werden. Sie möchten Ihr Cardiotraining interaktiver und herausfordernder gestalten und mit dem Faktor Gamification kombinieren? Mit ausgewählten Modellen aus dem Cardio-Portfolio und der Trainingsapp Zwift ist das jetzt möglich! Zwift verbindet den Spass an Videospiele mit der Intensität seriösen Trainings und hilft Ihnen, schneller zu werden. Verbinden Sie sich in den virtuellen Welten von Zwift mit einer Community, die Sie jede Minute motiviert. Wählen Sie aus Trainingsplänen, Gruppenfahrten, Rennen und vielem mehr. Tauchen Sie in die Zwift-Welt ein und werden Sie fitter und stärker als je zuvor! Ihr persönlicher Trainingsplan - Sie suchen nach einer langfristigen Strategie für Ihren nächsten Wettbewerb? Oder möchten einfach ein zielgerichtetes Coaching für Ihr Training? Zwift verfügt über ausgefeilte Radfahr- und Laufpläne, die individuell auf Ihr Fitnesslevel zugeschnitten und angepasst werden. Sie können sich in der App auch einzelne Trainingseinheiten erstellen, um spezifische Ziele zu erreichen. Ihre persönliche Bestleistung - das virtuelle Training mit tausenden anderen Sportlern und Feedback auf dem Display bringen den oftmals nötigen Motivationsschub. Da die Leistungsdaten aus dem Training (wie U/min und Watt) in die App übertragen werden, können darüber hinaus Punkte gesammelt werden und echte Wettbewerbe bestritten werden. Zwift ist sowohl bei Google Play als auch im App Store erhältlich.

Bremssystem: elektronisch gesteuertes Magnet-Bremssystem

Stromabhängig: Ja

Horizontale Sitzverstellung: Ja

Lenker verstellbar: Nein

Widerstandsstufen: 20

Trainingscomputer: 19 cm LCD-Display

Angezeigte Werte: Umdrehungen/min., Kalorien, Zeit, Distanz, Puls, eingestellter Widerstand, METs, Watt

Trainingsprogramme: 10

Pulsgesteuerte Programme: 2

Benutzerdefinierte Programme: 2

Handpulsensoren: Ja

Pulsempfänger: Bluetooth

Multimedia: Bluetooth-Schnittstelle, USB-Anschluss, Entertainment APP's, Trinkflaschenhalterung, Tablethalterung, integrierte Lautsprecher

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender, Puls-Sendegurt

Optionen: Bodenschutzmatte

Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 108 x B 55 x H 136 cm

Gerätegewicht: 46 kg

**The Shark  
Fitness Company**



**Shark Fitness AG**  
Shops in Wettingen (ZH)  
und Wil (SG)

056 427 02 25  
info@sharkfitness.ch  
www.sharkfitness.ch

Nutzlast: ca. 150 kg  
Einsatz: Heimbereich  
Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile  
Features: um 2° nach innen geneigte Pedalen,