



Tunturi Slamman Standboxsack Reaktionstrainer



Der Tunturi Slam Man ist ein Reaktionstrainer, der sich perfekt für das Boxen und für Kampfsportarten eignet. Er ist aber auch im Breitensport anwendbar. Das Training macht nicht nur Spass, sondern ist auch ein hervorragendes Ganzkörperworkout und verbrennt viele Kalorien. Jedermann kann das Workout am Slamman ausüben und ein Training damit eignet sich auch für den Stressabbau nach einem anstrengenden Tag.

CHF 689.00

Trainieren Sie wie ein Profi mit dem Bruce Lee Reaktionstrainer Ein Boxpartner, der einstecken kann

Trainieren Sie mit dem Boxdummy von Bruce Lee und absolvieren Sie ein Box-Workout und Kampfsporttraining, das es in sich hat. Der Reaktionstrainer ist ein absolutes Must-Have für jeden Kampfsportler. Er ist **höhenverstellbar** und lässt sich auf **jedes Leistungsniveau** einstellen.

Sie möchten Ihr Boxtraining interaktiver gestalten?

Kein Problem, wenn Sie mit dem Bruce Lee Slam Man trainieren. Dieser freistehende Punch-Dummy ist mit taktisch positionierten Lichter ausgestattet, die in **3 verschiedenen Programmroutinen zum Leuchten gebracht werden**. Damit Sie Ihre Boxtechnik verfeinern und verbessern und sich ein fortschrittliches Training gönnen. **Reaktionsgeschwindigkeit und Koordination, Tempo, Wendigkeit, Präzision und Auge-Hand-Koordination** – mit dem Bruce Lee Slam Man lassen sich sämtliche Fähigkeiten verbessern. Die grosse Kampfkunst besteht darin, alle Lämpchen, die durch Aufleuchten den Trainingsablauf vorgeben, durch Schläge und Tritte so schnell wie möglich zu treffen. Durch die Simulation eines echten Boxtrainings werden Sie mit dem Boxdummy effizient zum aeroben wie auch anaeroben Training angeleitet. **Mit 15 verschiedenen Programmen und 3 Schwierigkeitsgraden** lassen sich alle Muskelgruppen optimal trainieren.

Wie funktioniert der Box Dummy?

Nachdem Sie das gewünschte Programm eingestellt haben, können Sie mit dem Training beginnen. Treffen Sie den Slam-Mann, wo das Licht aufleuchtet. Sie müssen den Boxdummy an unterschiedlichen Stellen treffen. Dies trainiert Ihre Reaktion und Geschwindigkeit.



Viele Trainingsprogramme

Wählen Sie Ihr Training und testen Sie sich selbst.

- 4 x Trainingsprogramme
- 3 x Trainingslevel
- 1 x Schlagzähler

Höhenverstellbar

Sie können den Bruce Lee Reaktionstrainer in 3 verschiedenen Höhen (162cm, 172cm, 182cm) einstellen. Optimieren Sie den Boxtrainer auf Ihre Grösse oder simulieren Sie einen Höhenunterschied zu Ihrem Gegner.

Trainieren Sie auf verschiedenen Ebenen und werden Sie schneller.

Schlagfunktion wählen

Sie können mit den Boxing Dummy verschiedene Schläge an diversen Körperteilen trainieren.

- Augen
- Mund
- Zentrum (Bauch)
- Obere Rippen
- Untere Rippen

Was sind die Vorteile des Bruce Lee "Box-Dummy" Reaktionstrainers?

? Gleichzeitiges Training mehrerer Fähigkeiten

? Mehrere Trainingsprogramme

? Höhenverstellbar

? Der Schaumstoffkörper schützt vor Verletzungen

? Standfuss mit Wasser oder Sand befüllbar bis (120 kg)