



## Waterrower Performance Eiche



Das Design-Rudergerät - Das klassische Design des Original WaterRower fügt sich harmonisch in seine Umgebung und passt perfekt zu jeder Wohnungseinrichtung. WaterRower Rudergeräte werden mit höchster Sorgfalt und viel Liebe zum Detail in hochwertiger Handarbeit produziert. Der **Waterrower Performance** ist ein speziell entwickeltes Modell aus Eiche, das anstelle des Serie 4 Leistungsmonitors eine SmartRow verbaut hat. Mit SmartRow lassen sich ihre Trainingsdaten nun noch genauer erfassen und direkt per Bluetooth z.B auf dem Smartphone speichern. Der besondere Vorteil ist, dass durch die eingesetzte Technik alle Trainingseinheiten auf jedem WaterRower vergleichbar werden. Zusätzlich bietet dieses Modell ein spezielles Fussbrett mit Profi-Fusslaschen, einen breiteren Zuggriff, XL-Schienen und die WaterRower Smartphone- und Tablethalterung (Grösse: 140 - 206 mm).

**CHF 1'599.00**

**Aus Eiche - mit XL-Schienen - mit Smart-Row - mit Profi-Fussbrett - mit Tablet-Halterung**

### **Performance-Modell inklusive SmartRow**

Mit SmartRow lassen sich ihre Trainingsdaten nun noch genauer erfassen - und direkt auf dem Smartphone speichern! Der besondere Vorteil von SmartRow ist, dass durch die eingesetzte Technik alle Trainingseinheiten auf jedem WaterRower vergleichbar werden - und das vollkommen unabhängig vom jeweiligen Wasserstand und zu 100% genau.

Ausserdem werden Werte wie Zeit, Distanz, Schlagzahl und Kalorien mit aufgeführt und für jedes einzelne Workout gespeichert - so lassen sich im Nachhinein weitere Verbesserungen und versteckte Potenziale analysieren. Ebenfalls kann die Herzfrequenz mit ausgelesen und angezeigt werden. Die wichtigsten Elemente sind die eingesetzte Kraft, der zurückgelegte Weg und die dafür benötigte Zeit



- aus diesen drei Komponenten wird ein Wert ermittelt, welcher in Watt angegeben wird. Durch die verbauten Dehnungsmessstreifen können erstmalig genaueste Ergebnisse gemessen und ausgegeben werden - dadurch werden Trainingseinheiten auf dem WaterRower vollkommen vergleichbar. SmartRow wird anstelle der normalen Zugrolle im WaterRower verbaut - via Dehnungsmessstreifen (kurz DMS) wird die beim Rudern eingesetzte Kraft in eine messbare Einheit übertragen. Die Ruderdaten werden per Bluetooth an die SmartRow App übertragen. Zur Übertragung der Herzfrequenz wird ein Bluetooth-Brustgurt benötigt.  
App-Anbindung an iOS und Android

### **Performance-Modell inklusive Smartphone- und Tablethalterung**

Die Smartphone- / Tablet-Halterung wird am Waterrower fest angeschraubt und lässt sich bei Nichtbenutzung einklappen. Inklusive Smartphone-Aufnahme. Grösse 140-206mm.

### **Performance mit XL-Schienen**

ab 2m Körperlänge

### **Performance mit Extras**

mit breitem Zugriff und mit speziellem Fussbrett mit Profi-Fusslaschen

Das Original seit 1988 - der WaterRower wurde im Jahr 1988 von John Duke erfunden. Der amerikanische Ruderer entwickelte die praktische Funktion und das zeitlose Design des Rudergeräts auf der Grundidee, dass das Training auf dem Land möglichst real die Gegebenheiten auf dem Wasser spiegelt.

Der WaterRower wurde so entwickelt, dass er komfortabel, zum hektischen Alltag passt. Einfach runter legen und schon ist er bereit. Fühlen Sie das einmalige Gefühl des Wasserwiderstandes und hören Sie auf das angenehme Rauschen des Wassers.

Das Herzstück des WaterRower ist der patentierte Wassertank mit dem ergonomisch geformten Wasserpaddel. So wird eine maximale Wassermithnahme ermöglicht und der gleichmässige, ruckelfreie Widerstand wird erzeugt. Training mit Wasserwiderstand ist absolut gelenkschonend, entspannend und gleichzeitig extrem effektiv.

Der WaterRower passt sich dem Nutzer automatisch an. Der Widerstand reguliert sich nach Eingabe der Kraft. Je härter Sie ziehen, desto grösser wird der Widerstand. Der WaterRower ist selbstbestimmend. Schon ein 10 Minuten-Training, verbrennt viele Kalorien, formt Ihre Körpern und gibt ein gutes Gefühl. Mit dem WaterRower kann man sich zeigen. Man braucht ihn nicht, wie viele andere aus Stahl gebaute Fitnessgeräte, zu verstecken. Der WaterRower steht Ihnen gut und bildet eine Attraktion für Gäste. Der WaterRower stört keine Nachbarn und kann jederzeit auch nach 22.00 Uhr benutzt werden.

Die einmalige, von anderen Ergometern unerreichte Ästhetik des WaterRowers, kombiniert mit der hohen Qualität des Gerätes, machen den WaterRower zu einem der erfolgreichsten Ruderergometern überhaupt. Durch den Selbstbestimmungs-Effekt des WaterRowers kann er jederzeit von jedermann benutzt werden, ohne, dass mühsame Änderungen in Voreinstellungen vorgenommen werden müssen. Das schöne Design des WaterRowers verhindert Abneigung durch Optik und motiviert zum regelmässigen Trainingseinsatz. Zeitlos, ansprechend und ausgezeichnet - das WaterRower Rudergerät wurde mit dem renommierten Plus X Award für sein einzigartiges Design ausgezeichnet und stand als einziges Sportgerät im Designmuseum von London.



Der in verschiedenen Holzarten, sowie der aus Stahl gebaute WaterRower hat ein weltweites Patent auf das Wasserflügelrad, das die Dynamik der Ruderbewegung simuliert. Beim Durchziehen des Rades im Wassertank entsteht der Wasserwiderstand, der sich natürlich, weich und gleichmässig anfühlt, und die Verbindung zum Rudern auf dem Wasser herstellt.

Das leise Plätschern des Wassers verstärkt den Eindruck, im Boot hinwegzugleiten. Der WaterRower nutzt die Vorteile der Ruderbewegung auf einzigartige Weise: Sie trainieren und bestimmen dabei Ihre Belastung und Geschwindigkeit selbst. Weil Ruderschlag und Geschwindigkeit eines Bootes einander bedingen, setzt jede Crew im Ruderboot ihre Trainingsintensität selbst, indem sie einfach die Geschwindigkeit mit der sie rudert ändert. Je schneller das Boot über das Wasser gleitet, desto schneller zieht die Crew das Ruder durchs Wasser und desto mehr muss sie sich anstrengen. Beim Schwimmen hat man den gleichen Effekt. Der WaterRower simuliert genau diesen Effekt an Land. Daher benötigt man auch keine Vorrichtung zur Einstellung des Trainingswiderstands. Möchten Sie intensiver trainieren, rudern Sie einfach schneller. Der WaterRower wird dementsprechend reagieren.

Beim Rudern werden 84% der Körpermuskulatur beansprucht. Gleichzeitig werden Haltung und Herz-Kreislaufsystem verbessert sowie der Stoffwechsel angeregt. Kaum ein anderer Ausdauersport ist derart effektiv. Das Rudern allein ist somit ein komplettes Ganzkörper-Training und dadurch ebenfalls geeignet für die effiziente Steigerung Ihrer gesamten Kondition

### **Wassertank**

Der Widerstand im WaterRower Rudergerät wird im einzigartigen Wassertank generiert. Der Widerstand muss nicht manuell eingestellt werden, denn dieser wird alleine durch Ihren Krafteinsatz bestimmt.

### **Schienen und Standfüsse**

Die extrem belastbaren Standfüsse aus hochwertigem Qualitätskautschuk schonen Ihren Fußboden und sorgen für Rutschfestigkeit. Die Schienen sind auch in XL-Länge verfügbar (ab 2m Körperlänge).

### **Rollsitz**

Der Sitz bewegt sich während des Trainings nahezu geräuschlos im Rudertakt über die Schienen. Acht kugelgelagerte Rollen aus abnutzungsfreiem Polyurethan sorgen für perfektes Rollgleiten. Sie sitzen bequem auf einem ergonomisch geformten Polster.

### **Aufbewahrung**

Der WaterRower benötigt senkrecht so wenig Platz wie ein Stuhl und kann leicht aufgestellt werden. Der Schwerpunkt liegt am Tank, sodass der WaterRower ohne Probleme am Schienenende hochzuheben ist. Das Wasser bleibt dabei sicher im Tank.

### **Ausstattung:**

- Ausführung aus massivem Eichenholz
- Wassertank mit dem ergonomisch geformten Wasserpaddel - dieses erlaubt eine maximale Wassermithnahme und erzeugt somit einen gleichmässigen, ruckelfreien und angenehmen Widerstand
- Widerstandsbildung durch Anziehen des Wasserrads im Wassertank
- Widerstand stellt sich auf den Krafteinsatz des Benutzers ein - der Wasserwiderstand ist selbstbestimmt, d. h. er stellt sich in jeder einzelnen Bewegung präzise auf den Krafteinsatz des Ruderers ein. Wie beim ursprünglichen Rudern bewegt sich das Ruderboot auf Grund des Einsatzes von Muskelkraft durch das Wasser. Der Ruderer spürt das Element Wasser über das



#### Paddel

- die Vorteile von Wasser als Widerstandsmedium: der Widerstand passt sich automatisch an, schonend für die Gelenke, das Training ist leise und wirkt entspannend, Wasser zeigt keinen Verschleiss - es ist unermüdlich
- mit SmartRow
- Fussbrett mit Profi-Fusslaschen
- Fussabstand 14cm (wie im Boot)
- breiter Zuggriff
- XL-Schiene
- Smartphone- und Tablethalterung (Grösse: 140 - 206 mm)
- Tank aus robustem und schlagsicherem Polycarbonat - das gleiche Material wird in der Flugzeugindustrie zur Herstellung der Fensterscheiben eingesetzt (zur Pflege und zur Reinhaltung des Wassers werden die WaterRower Chlortabletten empfohlen)
- Wasserrad aus rostfreiem Edelstahl
- Zugband aus ultra-starkem, eng gewebten Polyester
- platzsparend hochstellbar
- bequemer, ergonomisch geformter und laufruhiger Rollensitz mit 8 kugelgelagerten Rollen aus abnutzungsfreiem Polyurethan
- höchste Flexibilität bei optimaler Ruderposition bietet das WaterRower Fussbrett - die Fussauflagen lassen sich per Knopfdruck in der Höhe verstellen
- Standfüsse aus hochwertigem Qualitätskautschuk schonen den Fussboden und sorgen für Rutschfestigkeit
- Tablet nicht im Lieferumfang beinhaltet

Einsatz: Heimbereich bis kommerzieller Dauereinsatz, Nutzlast: ca. 150kg

Gerätemasse: L220 x B51 x H56cm, Gewicht 32kg (ohne Wasserfüllung)

Zubehör: Wasserpumpe

Optionen: Bluetooth-Sendergurt

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit & Material (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial), 5 Jahre auf Holz

Jedes verwendete Holz beim WaterRower stammt aus nachwachsenden Beständen in den USA, es wird ausschliesslich junges, glattes Vollkernholz verwendet und umweltfreundlich verarbeitet. Als natürlicher Rohstoff kann Holz von Baum zu Baum leicht in der Farbe variieren - gerade dieser Effekt macht jedes Rudergerät von WaterRower zu einem echten Unikat.

Bremssystem: Wasserwiderstandssystem

Stromabhängig: Nein

Widerstandsstufen: Wasserwiderstandsabhängig

Trainingscomputer: Über Tablet / Smartphone

Angezeigte Werte: Zeit, Anzahl Ruderschläge pro Training, Kalorienverbrauch, Ruderschläge pro Minute – Distanz & benötigte Zeit pro 500m

Trainingsprogramme: Ja

Pulsgesteuerte Programme: Ja

Pulsenmpfänger: Bluetooth

Multimedia: Bluetooth-Schnittstelle, Smart Row APP,

Schienensystem: Doppelschiene



Zubehör: Wasserpumpe, 2 Chlortabletten

Optionen: Puls-Empfänger für kabellose Pulsabnahme, POLAR-Sendergurt

Klappbar / aufstellbar: Aufstellbar

Klapp / Aufstellmass: L 56 x B 51 x H 220 cm

Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 220 x B 51 x H 56 cm

Gerätegewicht: 32 kg (ohne Wasserfüllung)

Nutzlast: ca. 150 kg

Einsatz: Heimbereich bis kommerzieller Dauereinsatz

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit & Material (ausgeschlossen Verbrauchsmaterial), 5 Jahre auf Holz

Features: Tank aus robustem und schlagsicherem Polycarbonat, Wasserrad aus rostfreiem Edelstahl,  
Zugband aus ultra-starkem, eng gewebten Polyester, XL-Schiene, 8 kugelgelagerten Rollen