



All Stars Creatin Monohydrat 500g Dose



Creatin Monohydrat verbessert den Wasserhaushalt in der Muskelzelle und schafft damit eine der wichtigsten Voraussetzungen für die Proteinsynthese nach sportlichen Belastungen.

CHF 39.90

Im Muskel liefert Creatin-Phosphat im Bedarfsfall bei körperlicher Anstrengung sekundenschnell verfügbare Energie. Die Nahrungsergänzung mit Creatin ermöglicht eine schnelle Ausfüllung der Creatin-Phosphat Reserven und unterstützt dadurch die natürlichen Regeneration nach anstrengendem Training. Nahrungsergänzung für den leistungsorientierten Kraft- und Ausdauersportler.

Wissenschaftliche Studien brachten die kraftsteigernde Eigenschaft von Creatin-Monohydrat schon 1995 ans Tageslicht. Seitdem ist Creatin-Monohydrat das populärste und meist angewendete Sportnahrungsmittel weltweit. Creatin verbessert den Wasserhaushalt in der Muskelzelle und schafft damit eine der wichtigsten Voraussetzungen für den Aufbau von Muskelsubstanz.

Der Name ALL STARS steht für Qualität. Sämtliche Creatin-Produkte enthalten 100% reines, micronized Creatin-Monohydrat. Die Herstellung im Micronized-Verfahren gewährt eine optimale Aufnahme und Verwertung (Bioverfügbarkeit) des zugeführten Creatins.

Vorteile von Creatin für den Sportler:

- Steigerung der Maximalkraft um bis zu 11% in 5 Tagen
- Zunahme an fettfreier Körpermasse von 2-4 Kilo in 6 Wochen
- Verbesserung der Schnellkraft

Verzehrempfehlung:

3g Pulver (1 Dosierlöffel = 1 Portion) mit 200ml Wasser in einem Shaker mixen. 1 Portion täglich, am besten zum Frühstück, vor oder nach dem Training. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Durch die Einnahme von Creatin kann eine



Gewichtszunahme erfolgen. Creatin über einen Zeitraum von 8-12 Wochen einnehmen. Danach die Einnahme für 4 Wochen unterbrechen. Anschliessend Creatin Anwendung wiederholen. Das Produkt ist für Kinder und Schwangere nicht geeignet. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Achten Sie unbedingt auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Verpackungseinheit: 500g Dose
Geschmacksrichtung: neutral

Inhalt: 500g