



MFT Fit Disc 2.0 Digital Balance Trainer



MFT Fit Disc 2.0 Digital Balance Trainer - bessere Koordination, Balance und Stabilität für alle Alters- und Leistungsstufen. Das smarte Balance Board wird mit App zu Deinem Personal Trainer! Verbinde die MFT Fit Disc 2.0 via Bluetooth und nutze die Übungen und Spiele in der "Bodyteamwork"-App mit Feedback Funktion. Intelligentes Koordinationstraining mit direkter Erfolgskontrolle in Echtzeit. Trainieren, Spielen und Ergebnisse vergleichen! Der Balance Trainer für das Gesundheitstraining für die ganze Familie und das ideale Therapietrainingsgerät.

CHF 139.00

Die MFT Fit Disc 2.0, der e-Balance Trainer für die ganze Familie. Ein Einstiegstest, der Dir Deinen Trainingslevel aufzeigt, Trainingsprogramme und -spiele machen Spass und motivieren. Das einfache digitale Balance Board für jedermann.

Neueste Technik

Die MFT Fit Disc 2.0 enthält Bewegungssensoren mit einem Bluetooth Modul zur kabellosen Kommunikation mit einem iOS-, MAC OS, Android, Amazon OS oder Windows-Mobilgerät oder Notebook. Option on TV: mittels Bildschirmsynchronisation mit der Apple TV Box, Google Chrome usw.

Trainieren, Spielen und Vergleichen der Ergebnisse in der Score-Liste. Einfache und schnelle Anwendung.

MFT Boards lassen sich gerade wegen ihrer Multifunktionalität im Gesundheitstraining, der Therapie und im propriozeptiven Training für den Freizeit oder Spitzensport einsetzen. Der Fantasie und den Möglichkeiten der Anwendungen sind dabei keine Grenzen gesetzt und die Übungen sind für jung und alt eine willkommene, gesunde Abwechslung die sehr wenig Zeit, nämlich nur 10-15 Minuten, 3 bis 5 mal die Woche in Anspruch nimmt. Detaillierte Trainingsanleitungen entnehmen Sie den Downloads oder den beiliegenden Kurztrainingsprogrammen bei Ihrem Produkt.

MFT Fit Disc 2.0 - das beste Training bei Rücken- und Gelenksproblemen! Mit dem Fit Disc 2.0-Training



halten sie ihren Körper in Schuss, stärken die Bauch- und Rückenmuskulatur, trainieren ihre Wirbelsäule, stabilisieren Ihre Gelenke, mobilisieren die Hüfte sowie das Becken und lösen Verspannungen. Die Ausführungen der Übungen sind im beiliegenden VHS-Video und im Produktfolder ausführlich erklärt. Die Richtigkeit der Übungen wird durch ein simples akustisches Geräusch bestätigt und Sie haben stets die Kontrolle über Ihr Trainingsergebnis. Das Back Fit Board eignet sich zum Training bei Rücken- und Gelenksproblemen und kann aufgrund seiner Beschaffenheit und Konstruktion problemlos zu Hause oder im Büro für die gesunde Pause zwischendurch eingesetzt werden.

Trainingsziel

Gesundheitstraining (gesunder Rücken, gesunde Gelenke), Balance-/Koordinations-Training, Erhaltung der Bewegungsfreiheit, Sturzprophylaxe Training, Reaktionsvermögen und Feinmotorik Training.

Trainingsintensität

Täglich 10 - 30 Minuten

Zielgruppe

Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren. Das optimale Trainingsgerät für die ganze Familie.

- Leistungssteigerung
- Stärkt Ihren Rücken
- Hält Ihre Gelenke gesund
- Sorgt für mehr Konzentration und Kreativität

Die App/Software basiert auf 4 Säulen:

- Einstiegstest zur LevelEinstufung
- Trainingsprogramme
- Trainingsspiele
- Balancemodus

Mag. Eva Schulz, diplomierte Physiotherapeutin und Sportwissenschaftlerin in Innsbruck, beurteilt die Fit Disc von MFT:

75% der Bevölkerung leiden unter Beschwerden im Sprung-, Knie- und Hüftgelenk bzw. unter Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich bis hin zu Kopfschmerzen und Bandscheibenproblemen. Die Fit Disc ist das beste Training mit dem sie Verspannungen lösen können. Gleichzeitig kräftigen sie Ihre Bauch- und Rückenmuskulatur, wodurch die Wirbelsäule stabilisiert und Bandscheibenproblemen vorgebeugt wird. Sprung-, Knie- und Hüftgelenke werden mobilisiert und stabilisiert, wodurch lästige Bewegungsschmerzen vermieden und Beinlängendifferenzen, resultierend durch einen Beckenschiefstand ausgeglichen werden.

Nur 10-15 Minuten an der Fit Disc dreimal wöchentlich genügen, um spürbar den typischen Beschwerden in diesen Problemzonen entgegenzuwirken. Das Feedbacksystem für die richtige Bewegungsausführung ist einzigartig und für Sie eine zielführende Übungskontrolle.

MFT Markenware - Top-Qualität garantiert!

Made in Austria. Von Physiotherapeuten und Medizinern, Reha-Zentren und Sportlern empfohlen schwören mittlerweile über 100.000 Gesundheitsbewusste auf die österreichischen MFT Produkte.

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Testsieger: Die MFT Balance Boards wurden mehrfach in Vergleichen als Testsieger (Note 1.3) und Innovationspreisen ausgezeichnet.