



Renegade Air Rower Classic ARC100



Der Renegade Air Rower ARC100 Classic ist ein robustes Rudergerät mit sehr hoher Belastbarkeit. Von allen Cardiogeräten ist das Rudergerät eine der besten Möglichkeiten, den gesamten Körper zu trainieren. Es erfordert die gleiche Anstrengung von Ober- und Unterkörper. Rudern verbrennt schnell Kalorien, was es zu einer geeigneten Ergänzung eines Trainingsprogramms macht, wenn Gewichtsabnahme eine Hauptpriorität ist. Die Verwendung des Renegade-Luftrudergeräts zu Hause kann grosse körperliche Vorteile haben. Es bietet ein gutes Aerobic-Training, da der gesamte Körper eingesetzt wird und es so kräftig trainiert werden kann, wie man will. Der Air Rower von Renegade ist auch ein grossartiges Trainingsgerät für die Rehabilitation, da es eine sichere Bewegung ohne Auswirkungen bietet. Es ermöglicht auch, dass sich der Bereich der Verletzung bewegt und der Bereich mit Blut versorgt wird, um die Genesung zu unterstützen. Der Air Rower ARC100 nutzt eine Kombination aus Luft- und Magnetwiderstand. Wenn Luft als Widerstandsmechanismus verwendet wird, erhöht oder verringert Sie der Widerstand entsprechend der Anstrengung.

CHF 1'499.00

Ausstattung:

- ideal für Fettverbrennung, Cardio- und HIIT-Training



- hoher Komfort dank des intelligenten, ergonomischen Designs
- glatter, natürlicher, unbegrenzter Luftstromwiderstand durch einen Stahllüfter (2,8kg, SQ 370mm) mit kreuzgebundenen Stahlflügeln
- 16 manuell einstellbare Widerstandsstufen (Kombination aus Luft- und Magnetwiderstand)
- die LCD-Konsole (Batterie-unterstützt) zeigt alle Trainingsdaten in leicht lesbarem Format an – Anzeige von Zeit, Zeit/500m, Kalorien, Ruderschläge, Herzfrequenz, SPM, Distanz, Watt
- 8 Trainingsprogramme inklusive 20/10 und 10/20 Intervalle und Zieleingaben
- integrierter Herzfrequenzempfänger
- verchromte Riemenscheibe und POM-Rollen mit robusten 608zz abgedichteten Industrielagern
- stahlverstärkte Aluminiumschiene
- beschichtete Maschenplatte
- ergonomischer Griff mit Zugband aus hochfestem Nylon
- übergrosse Fussplatten mit verstellbaren Riemen für einen starken Halt
- bequemer, gepolsterter Sitz
- Hilfsgriff für ein einfaches Hochstellen des Air Rower für eine platzsparende Aufbewahrung
- einklappbarer Konsolenhals
- integrierte Räder aus Nylonfaser
- mit Schritt-für-Schritt-Anleitung und Werkzeug für eine einfache Montage

Einsatz: Heimbereich bis leicht-institutioneller Einsatz, Nutzlast: ca. 150kg

Gerätemasse: L218 x B61,5 x H76cm, Gewicht 49,5kg

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender

Optionen: Puls-Sendergurt, Bodenmatte

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile im Heimbereich, 1 Jahr auf Arbeit und Ersatzteile im leicht-institutionellen Einsatz

Bremssystem: Luft-/Magnetwiderstand

Stromabhängig: Nein

Widerstandsstufen: 16

Trainingscomputer: LCD-Display

Angezeigte Werte: Zeit, Zeit/500m, Kalorien, Ruderschläge, Herzfrequenz, SPM, Distanz, Watt

Trainingsprogramme: 8

Pulsgesteuerte Programme: Nein

Pulsempfänger: 5kHz und Bluetooth

Multimedia: Nein

Schienensystem: Monorail

Zubehör: integrierter Empfänger für Brustgurt-Sender

Optionen: Sendergurt, Bodenschutzmatte

Klappbar / aufstellbar: Aufstellbar

Klapp / Aufstellmass: L 76 x B 61,5 x H 218 cm

Gerätemasse (Länge / Breite / Höhe): L 218 x B 61,5 x H 76 cm

Gerätegewicht: 49,5 kg

Nutzlast: ca. 150 kg

Einsatz: Heimbereich bis kommerzieller Dauereinsatz

Garantie: 2 Jahre auf Arbeit und Ersatzteile im Heimbereich, 1 Jahr auf Arbeit und Ersatzteile im leicht-institutionellen Einsatz

**The Shark
Fitness Company**



Shark Fitness AG
Shops in Wettingen (ZH)
und Wil (SG)

056 427 02 25
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Features: Selbstgenerator, ergonomischer Griff mit Zugband Nylon, stahlverstärkte Aluminiumschiene